

# ZAN HOTEL

## MIC DEJUN/ BREAKFAST

### OMLETA SIMPLA (2 OUA) (2g) SIMPLE OMELET

8 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Oua de gaina (120g), Aro ulei floarea soarelui (15g), Sare de masa (2g), Alergeni: Ouă și produse derivate, Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate**

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 296.1 kcal / 1238.88 kJ; Grasimi: 25.2g; Acizi grasi saturati: 5.22g; Glucide: 0.83g; Zaharuri: 0.96g; Proteine: 15.12g; Sare: 2.16g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 14805 kcal / 61944.12 kJ; Grasimi: 1260g; Acizi grasi saturati: 261g; Glucide: 41.99g; Zaharuri: 48g; Proteine: 756g; Sare: 108.4g

### OMLETA CU CASCAVAL (2g) CHEESE OMELET

11 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Oua de gaina (120g), Metro Chef Cascaval Rucar (50g) [Lapte de vaca crud, cheag, sare; Alergeni: Lapte], Aro ulei floarea soarelui (15g), Sare de masa (2g), Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 431.1 kcal / 1803.72 kJ; Grasimi: 35.7g; Acizi grasi saturati: 11.22g; Glucide: 0.88g; Zaharuri: 1.01g; Proteine: 25.12g; Sare: 3.66g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 21555 kcal / 90186.12 kJ; Grasimi: 1785g; Acizi grasi saturati: 561g; Glucide: 44.49g; Zaharuri: 50.5g; Proteine: 1256g; Sare: 183.4g

### OMLETA CU SUNCA PRESATA SI CASCAVAL (2g) HAM AND CHEESE OMELET

13 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Oua de gaina (120g), Metro Chef Cascaval Dalia (50g) [Lapte de vaca crud, cheag, sare; Alergeni: Lapte], Sunca Praga 100g Caroli (50g) [pulpa de porc din UE, apa, amidon, sare, proteina din lapte, proteina din zer, stabilizatori (difosfati, trifosfati, polifosfati), agent de ingrosare (guma de xantan), antioxidant (eritorbat de sodiu), aroma naturala, conservant], Aro ulei floarea soarelui (20g), Sare de masa (2g), Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 526.6 kcal / 2203.29 kJ; Grasimi: 41.45g; Acizi grasi saturati: 11.97g; Glucide: 2.84g; Zaharuri: 1.26g; Proteine: 34.12g; Sare: 4.81g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 26330 kcal / 110164.72 kJ; Grasimi: 2072.5g; Acizi grasi saturati: 598.5g; Glucide: 142g; Zaharuri: 63g; Proteine: 1706g; Sare: 240.89g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**OMLETA CU SUNCA (2g)****12 RON****HAM OMELET**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Oua de gaina (60g), Sunca Praga Caroli (25g), Aro ulei floarea soarelui (7.5g), Sare de masa (1g), Alergeni: Ouă și produse derivate, Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 348.1 kcal / 1456.45 kJ; Grasimi: 26.1g; Acizi grasi saturati: 5.47g;

Glucide: 2.79g; Zaharuri: 1.21g; Proteine: 24.12g; Sare: 3.31g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 17405 kcal / 72822.52 kJ; Grasimi: 1305g; Acizi grasi saturati: 273.5g;

Glucide: 139.5g; Zaharuri: 60.5g; Proteine: 1206g; Sare: 165.9g

**CASCAVAL 100G (100g)****7.5 RON****YELLOW CHEESE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval DALIA (100g) [Lapte de vaca, cheag,sare. Produs obtinut prin oparirea casului din lapte de vaca,ambalat in vid. Produs pe baza de lapte crud.], **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 274 kcal / 1146.41 kJ; Grasimi: 21.5g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 0.1g; Zaharuri: 0.1g; Proteine: 20g; Sare: 3g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 274 kcal / 1146.41 kJ; Grasimi: 21.5g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 0.1g; Zaharuri: 0.1g; Proteine: 20g; Sare: 3g

**BRANZA TELEMEEA DE VACA 100 G (100g)****6 RON****WHITE CHEESE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Aro telemea vaca (100g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 197 kcal / 824.24 kJ; Grasimi: 14g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 1.4g; Zaharuri: 6g; Proteine: 16g; Sare: 3.5g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 197 kcal / 824.24 kJ; Grasimi: 14g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 1.4g; Zaharuri: 6g; Proteine: 16g; Sare: 3.5g

**MUSCHI FILE 100 G (100g)****9 RON****TENDERLOIN HAM**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Muschi File Vid (100g) [Muschi file 91%, apa, sare, proteina vegetala din SOIA, condimente și extract de condimente, dextroza, maltodextrina, stabilizatori (trifostat pentasodic, polifosfati de sodiu), agent de ingrosare (caragenan), antioxidanti (acid ascorbic, ascorbat de sodiu), corectori de aciditate (acetat de sodiu, citrat de sodiu), potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), conservant (nitrit de sodiu); Alergeni: soia], Caragenan - Agenti de ingrosare (E407), Alergeni: Soia și produse derivate**

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 168 kcal / 702.91 kJ; Grasimi: 8g; Acizi grasi saturati: 0.8g; Glucide: 1g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 23g; Sare: 2g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 168 kcal / 702.91 kJ; Grasimi: 8g; Acizi grasi saturati: 0.8g; Glucide: 1g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 23g; Sare: 2g

**ROSII 100 G (100g)****3.5 RON****TOMATOES**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii (100g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 18 kcal / 75.31 kJ; Grasimi: 0.2g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.9g; Zaharuri: 2.6g; Proteine: 0.9g; Sare: 0.01g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 18 kcal / 75.31 kJ; Grasimi: 0.2g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.9g; Zaharuri: 2.6g; Proteine: 0.9g; Sare: 0.01g

**SALAM 100 G (100g)****8.5 RON****PEPPERONI**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Salam Caroli din casa carolistilor** (100g) [carne le porc din UE, gusa de porc fara sorici, sorici, apa, amidon, sare, fibre vegetale, proteină vegetala din soia, agenti de ingrosare(caragenin), stabilizatori (difosfati, trifosfati) fibră vegetala din soia coloranti (carmine), zaharuri (zahăr, dextroza), potentator de arama (monogiutamat de sodiu), proteina vegetală hidrolizată, extract de drojdie, antioxidant (acid ascorbic), arome, condimente, proteina animala din porc, aroma de fum, conservant (nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], Caragenan - Agenti de ingrosare (E407)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 254.99 kcal / 1066.91 kJ; Grasimi: 21g; Acizi grasi saturati: 7.5g; Glucide: 3.4g; Zaharuri: 1g; Proteine: 13g; Sare: 2.8g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 254.99 kcal / 1066.91 kJ; Grasimi: 21g; Acizi grasi saturati: 7.5g; Glucide: 3.4g; Zaharuri: 1g; Proteine: 13g; Sare: 2.8g

**CASTRAVETI 100 G (100g)****3.5 RON****CUCUMBERS**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti (100g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 15 kcal / 62.76 kJ; Grasimi: 0.11g; Acizi grasi saturati: 0.03g; Glucide: 3.63g; Zaharuri: 1.67g; Proteine: 0.65g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 15 kcal / 62.76 kJ; Grasimi: 0.11g; Acizi grasi saturati: 0.03g; Glucide: 3.63g; Zaharuri: 1.67g; Proteine: 0.65g; Sare: 0g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergenii

**UNT PORTIONAT (10g)****3.5 RON****BUTTER**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Rioba unt portionat (10g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza),  
Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 7.4 kcal / 30.96 kJ; Grasimi: 8.19g; Acizi grasi saturati: 5.3g; Glucide: 0.06g; Zaharuri: 0.06g; Proteine: 0.06g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 74 kcal / 309.61 kJ; Grasimi: 81.99g; Acizi grasi saturati: 53g; Glucide: 0.6g; Zaharuri: 0.6g; Proteine: 0.7g; Sare: 0g

**LAPTE VACA 200 ML (200ml)****3.5 RON****COW'S MILK**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Lapte Fine Life 3.5% (200g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza),  
Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 124 kcal / 518.81 kJ; Grasimi: 7g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 9.4g; Zaharuri: 9.4g; Proteine: 6g; Sare: 0.26g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 62 kcal / 259.4 kJ; Grasimi: 3.5g; Acizi grasi saturati: 2.29g; Glucide: 4.7g; Zaharuri: 4.7g; Proteine: 3g; Sare: 0.13g

**IAURT 125 G (125g)****6 RON****YOGURT**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Danone iaurt natural 3.5% (125g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza),  
Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 75 kcal / 313.8 kJ; Grasimi: 4.37g; Acizi grasi saturati: 2.87g; Glucide: 4.87g; Zaharuri: 4.87g; Proteine: 3.87g; Sare: 0.12g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 60 kcal / 251.04 kJ; Grasimi: 3.5g; Acizi grasi saturati: 2.29g; Glucide: 3.9g; Zaharuri: 3.9g; Proteine: 3.1g; Sare: 0.1g

**GEM 20G (20g)****3.5 RON****JAM**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gem visine Arovit (20g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 49.4 kcal / 206.68 kJ; Grasimi: 0.03g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 12g; Zaharuri: 11.39g; Proteine: 0.08g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 247 kcal / 1033.44 kJ; Grasimi: 0.18g; Acizi grasi saturati: 0.03g; Glucide: 60g; Zaharuri: 56.99g; Proteine: 0.41g; Sare: 0.02g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

**CEREALE 50G (50g)****6 RON****CEREAL**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cereale Corn flakes (miere si arahide) - Nestle (50g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 200 kcal / 836.8 kJ; Grasimi: 2.29g; Acizi grasi saturati: 0.5g; Glucide: 40.15g; Zaharuri: 14.85g; Proteine: 3.8g; Sare: 0.61g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 400 kcal / 1673.6 kJ; Grasimi: 4.59g; Acizi grasi saturati: 1g; Glucide: 80.3g; Zaharuri: 29.7g; Proteine: 7.6g; Sare: 1.23g

**MIERE 20G (20g)****4 RON****HONEY**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Miere poliflora Rioba (20g) [Amestec de miere provenita din Romania, Ucraina, Republica Moldova, Serbia, Polonia si China.]

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 65 kcal / 271.96 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 16.16g; Zaharuri: 16.16g; Proteine: 0.08g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 325 kcal / 1359.8 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 80.8g; Zaharuri: 80.8g; Proteine: 0.4g; Sare: 0g

**DIVERTIS "ZAN"****PLATOUL GURMANDULUI (1500g)****110 RON****GOURMAND'S PLATTER**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Carne afumata la garnita 450g Ca Altadata (600g) [70% (pulpa porc, spata porc, cotlet porc, carnati din topor (carne porc, sare, piper, cimbru, usturoi, membrana naturala), carnati cu miroase si usturoi (carne porc, carne vita, sare, usturoi, cimbru, boia, membrana naturala), 30% untura], Malai extra 1kg Baneasa (600g) [Produs obtinut prin macinarea porumbului; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate**], \*Ficat de pui Fragedo (500g), **Castraveti in otet Olympia (200g), Gogosari sferturi in otet - Olympia (200g), Aro ulei floarea soarelui (100g), Ulei floarea soarelui (30g), Sare de masa (9g), Alergeni: Muștar și produse derivate, Potentiali alergenii: Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 6134.2 kcal / 25665.49 kJ; Grasimi: 331.36g; Acizi grasi saturati: 79.73g; Glucide: 494.24g; Zaharuri: 33.36g; Proteine: 285.88g; Sare: 117.2g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 408.94 kcal / 1711.03 kJ; Grasimi: 22.09g; Acizi grasi saturati: 5.31g; Glucide: 32.94g; Zaharuri: 2.22g; Proteine: 19.05g; Sare: 7.81g

**PLATOU TRADITIONAL PORC 1.300 g (1300g)****125 RON****TRADITIONAL PORK PLATTER**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (500g), \*Cotlet de porc crud (400g), \*Ceafa de porc cruda (400g), **Carnati oltenesti extra Cris-Tim (270g), Muraturi asortate in otet 1650g Hada (inclusiv castraveti,**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

gogonele, varza, ardei) (200g) [Legume in proportii variabile (varza, castraveti, gogonele, gogosari, conopida, morcovi, ardei semi iuti, telina), apa, sare, zahar, regulator de aciditate: acid acetic], Aro ulei de palmier (200g), **Mustar K-Classic** (100g), Sare de masa (10g),

**Alergeni: Muștar și produse derivate, Potentiali alergeni: Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 4784.68 kcal / 20019.1 kJ; Grasimi: 390.89g; Acizi grasi saturati: 111.14g; Glucide: 110.51g; Zaharuri: 12.75g; Proteine: 204.45g; Sare: 10.79g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 368.05 kcal / 1539.93 kJ; Grasimi: 30.06g; Acizi grasi saturati: 8.54g; Glucide: 8.5g; Zaharuri: 0.98g; Proteine: 15.72g; Sare: 0.83g

**PLATOU RUSTIC 1.600G (1600g)**

**100 RON**

**RUSTIN PLATTER**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Cotlet de porc crud (400g), Carnati boieresti 300g Ca Altadata (400g) [Carne de porc, sare cu nitrit, boabe mustar, regulator aciditate, piper, lactoza, colorant, usturoi, potentiator gust, acid asordic, membrana naturala oaie; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**], \*Metro Chef Cartofi Wedges Congelati 2.5kg (300g) [cartofi (95%), ulei vegetal de floarea soarelui (3.4%), amidon de cartof modificat, sare, condimente, usturoi pudra, dextrina, faina de orez, ceapa pudra, arome], **Gogosari murati in otet** (200g), **Castraveti in otet Olympia** (200g), \*Mici din carne de porc si vita 500g Diana (130g) [Carne de porc 65%, carne de vita 18%, apa, sare, condimente (usturoi, cimbru, piper, boia iute), agent de afanare (carbonati de sodiu), antioxidant (acid ascorbic), acidifiant (citrat de sodiu), zaharuri (dextroza, zaharoza, maltodextrina), conservant (acetat de sodiu), arome de carne, aroma naturala, extract vegetal, extracte citrice], **Mustar K-Classic** (50g), Aro ulei de palmier (8g), Sare de masa (6g), **Alergeni: Muștar și produse derivate, Potentiali alergeni: Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 2543.4 kcal / 10641.58 kJ; Grasimi: 149.62g; Acizi grasi saturati: 50.34g; Glucide: 99.75g; Zaharuri: 10.95g; Proteine: 182.35g; Sare: 22.12g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 158.96 kcal / 665.09 kJ; Grasimi: 9.35g; Acizi grasi saturati: 3.14g; Glucide: 6.23g; Zaharuri: 0.68g; Proteine: 11.39g; Sare: 1.38g

**PLATOU MIORITIC 1200 G (1200g)**

**180 RON**

**MIORITIC PLATTER**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Malai extra 1kg Baneasa** (400g) [Produs obtinut prin macinarea porumbului; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate**], \*Pastrama oaie, bait 700g Bunatati de pe Valea Buzaului (380g) [Pulpa de oaie, sare, condimente], Ulei floarea soarelui (110g), **Branza de burduf** (100g), Usturoi (100g), **Smantana 20% Aro** (100g) [Smantana pasteurizata obtinuta din lapte de vaca, culturi lactice; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), mustar si produse derivate, oua si produse derivate, soia si produse derivate, telina si produse derivate**], Sare de masa (8g), **Alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 3888 kcal / 16267.39 kJ; Grasimi: 214.78g; Acizi grasi saturati: 36.08g; Glucide: 338.7g; Zaharuri: 9.2g; Proteine: 146.57g; Sare: 72.19g

\* - produs congelat

**text boldat** - produsul contine alergeni

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 324 kcal / 1355.61 kJ; Grasimi: 17.89g; Acizi grasi saturati: 3g; Glucide: 28.22g; Zaharuri: 0.76g; Proteine: 12.21g; Sare: 6.01g

**PLATOU "ZAN" BRANZETURI 470 G (200g)****45 RON****„ZAN” CHEESE BOARD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Cascaval Rucar** (100g) [Lapte de vaca crud, cheag, sare; **Alergeni: Lapte**], **Branza de burduf** (100g), **Aro telemea vaca** (100g), **Mix de fructe confiate Carrefour** (100g), **Gorgonzola picante Chef Metro** (50g) [LAPTE de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai; **Alergeni: lapte si produse derivate**], **Miere de salcam** (20g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**, **Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1464.4 kcal / 6127.04 kJ; Grasimi: 92.4g; Acizi grasi saturati: 34.4g; Glucide: 73.12g; Zaharuri: 22.52g; Proteine: 82.6g; Sare: 8g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 732.2 kcal / 3063.52 kJ; Grasimi: 46.2g; Acizi grasi saturati: 17.2g; Glucide: 36.56g; Zaharuri: 11.26g; Proteine: 41.3g; Sare: 4g

**BULZ "ZAN" 350 G (350g)****23 RON****„ZAN” BULZ**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Malai Extra Boromir** (150g) [**Alergeni: gluten din cereale**], **Branza de burduf** (80g), **Kaizer** (80g) [piept de porc fara os,cu sorici,apa,sare,stabilizatori, (difosfati,trifosfati),dextroza,proteina animala din porc,proteine din LAPTE, agent gelatizant(caragenan),arome,antioxidant(eritorbat de sodiu),potentiator de aroma( monoglutamat de sodiu) ,conservant(nitrit de sodiu). Poate contine urme de mustar.], **Oua de gaina** (65g), **Aro ulei floarea soarelui** (50g), **Unt Koliba** (20g), **Sare de masa** (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**, **Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1748.15 kcal / 7314.25 kJ; Grasimi: 116.39g; Acizi grasi saturati: 18.57g; Glucide: 119.41g; Zaharuri: 2.96g; Proteine: 53.27g; Sare: 11.86g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 499.47 kcal / 2089.78 kJ; Grasimi: 33.25g; Acizi grasi saturati: 5.3g; Glucide: 34.11g; Zaharuri: 0.84g; Proteine: 15.22g; Sare: 3.39g

**CASCAVAL PANE 130 G (130g)****16 RON****FRIED CHEESE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Cascaval Rucar** (130g) [Lapte de vaca crud, cheag, sare; **Alergeni: Lapte**], **Oua de gaina** (65g), **Aro ulei de palmier** (30g), **Pesmet Baneasa** (30g) [Produs obtinut prin macinarea painii albe (faina de grau, drojdie, sare); **Alergeni: gluten**], **Sare de masa** (2g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**, **Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 823.45 kcal / 3445.31 kJ; Grasimi: 63.89g; Acizi grasi saturati: 32.67g; Glucide: 23.38g; Zaharuri: 1.1g; Proteine: 37.48g; Sare: 6g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 633.42 kcal / 2650.24 kJ; Grasimi: 49.15g; Acizi grasi saturati: 25.13g; Glucide: 17.98g; Zaharuri: 0.84g; Proteine: 28.83g; Sare: 4.61g

**MICI LA GRATAR 2BUC (45g)****8 RON****2 GRILLED MICI**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Mici din carne de porc si vita - Diana (45g) [carne de porc 65%, carne de vita 16%, apa, sare, agent de afanare (bicarbonat de sodiu), condimente (usturoi, piper, boia iute, cimbru), antioxidant (ascorbat de sodiu, acid ascorbic), maltodextranina, corector de aciditate (citrat de sodiu, acetat de sodiu), fibre vegetale (bambus, cartofi, morcovi), aroma de carne, dextroza, colorant natural (carmin).]

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 105.3 kcal / 440.57 kJ; Grasimi: 11.25g; Acizi grasi saturati: 3.6g; Glucide: 0.22g; Zaharuri: 0.22g; Proteine: 5.85g; Sare: 0.99g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 234 kcal / 979.05 kJ; Grasimi: 25g; Acizi grasi saturati: 8g; Glucide: 0.5g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 13g; Sare: 2.2g

**CARNATI TRADITIONALI LA GRATAR 160G (160g)****22 RON****TRADITIONAL GRILLED SAUSAGES**

Cantitate ingrediente pentru o portie

CARNATI BOIERESTI DIANA (200g) [Carne de porc 89%, apa, sare, condimente (usturoi, cimbru), extracte din condimente, (boia dulce, boia iute), dextroza, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), arome, antioxidant (acid

ascorbic), conservant (nitrit de sodiu).], **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Muștar și produse derivate, Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 528 kcal / 2209.15 kJ; Grasimi: 44g; Acizi grasi saturati: 17g; Glucide: 1g; Zaharuri: 1g; Proteine: 32g; Sare: 5.4g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 330 kcal / 1380.72 kJ; Grasimi: 27.5g; Acizi grasi saturati: 10.62g; Glucide: 0.62g; Zaharuri: 0.62g; Proteine: 20g; Sare: 3.37g

**GARNITA TRADITIONALA CU MAMALIGUTA 250G/200G (450g)****60 RON****TRADITIONAL GARNITA WITH POLENTA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne afumata la garnita 450g Ca Altadata (300g) [70% (pulpa porc, spata porc, cotlet porc, carnati din topor (carne porc, sare, piper, cimbru, usturoi, membrana naturala), carnati cu miroase si usturoi (carne porc, carne vita, sare, usturoi, cimbru, boia, membrana naturala), 30% untura], **Malai Extra Boromir (200g) [Alergeni: gluten din cereale], Aro ulei floarea soarelui (100g), Sare de masa (3g), Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care contin gluten si produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii



Valoare energetica: 2681.2 kcal / 11218.14 kJ; Grasimi: 190.6g; Acizi grasi saturati: 41.77g; Glucide: 156.38g; Zaharuri: 2.7g; Proteine: 86.85g; Sare: 10.37g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 595.82 kcal / 2492.92 kJ; Grasimi: 42.35g; Acizi grasi saturati: 9.28g; Glucide: 34.75g; Zaharuri: 0.6g; Proteine: 19.3g; Sare: 2.3g

**MAMALIGUTA CU BRANZA, UNT SI SMANTANA 300 G (300g)**

**15 RON**

**POLENTA WITH CHEESE, BUTTER AND HEAVY CREAM**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Telemea de vaca (80g), Malai Extra Boromir (60g) [Alergeni: gluten din cereale], Smantana 13% Aro (50g) [Smantana pasteurizata obtinuta din lapte de vaca, culturi lactice; Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), mustar si produse derivate, oua si produse derivate, soia si produse derivate, telina si produse derivate], Aro ulei floarea soarelui (30g), Unt Koliba (20g), Sare de masa (3g), Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Ţelină si produse derivate, Muştar si produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Ţelină si produse derivate, Muştar si produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 858.06 kcal / 3590.12 kJ; Grasimi: 63.02g; Acizi grasi saturati: 3.14g; Glucide: 48.35g; Zaharuri: 0.72g; Proteine: 21.65g; Sare: 3g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 286.02 kcal / 1196.7 kJ; Grasimi: 21g; Acizi grasi saturati: 1.04g; Glucide: 16.11g; Zaharuri: 0.24g; Proteine: 7.21g; Sare: 1g

**CIORBE**

**SOUR SOUPS**

**22 RON**

**CIORBA DE BURTA A LA ZAN cu smantana si ardei iute 100g /200g (300g)**

**TRIPLE SOUP A LA ZAN**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Burta de vita congelata Integra (200g), **Smantana 20% Aro (150g) [Smantana pasteurizata obtinuta din lapte de vaca, culturi lactice; Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), mustar si produse derivate, oua si produse derivate, soia si produse derivate, telina si produse derivate], Oua de gaina (35g), Morcov crud (30g), Usturoi uscat (20g), Aro ulei floarea soarelui (20g), Faina tip 000 (10g), Gogosari sferturi in otet - Olympia (10g), Aro ardei iute in otet (10g), Sare de masa (1g), Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Ţelină si produse derivate, Muştar si produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Ţelină si produse derivate, Muştar si produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 777.99 kcal / 3255.11 kJ; Grasimi: 54.68g; Acizi grasi saturati: 3.12g; Glucide: 31.57g; Zaharuri: 2.6g; Proteine: 41.57g; Sare: 1.66g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 259.33 kcal / 1085.03 kJ; Grasimi: 18.22g; Acizi grasi saturati: 1.04g; Glucide: 10.52g; Zaharuri: 0.86g; Proteine: 13.85g; Sare: 0.55g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

**CIORBA DE VACUTA 40g/260g (300g)****22 RON****BEEF SOUR SOUP**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pasta de tomate Olympia (150g), \*Pulpa de vita (100g), Ceapa (35g), **Tulpina de telina (30g)**, Patrunjel uscat (30g), Fasole verde borcan 365 (25g), Morcovi (20g), **Aro ulei floarea soarelui (10g)**, **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Țelină și produse derivate**, **Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Țelină și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 605.4 kcal / 2532.99 kJ; Grasimi: 29.7g; Acizi grasi saturati: 1.03g;

Glucide: 54.78g; Zaharuri: 25.3g; Proteine: 30.07g; Sare: 3.44g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 201.8 kcal / 844.33 kJ; Grasimi: 9.9g; Acizi grasi saturati: 0.34g; Glucide: 18.26g; Zaharuri: 8.43g; Proteine: 10.02g; Sare: 1.14g

**CIORBA DE FASOLE CU AFUMATURA 60G/260G (320g)****18 RON****BEAN SOUR SOUP WITH SMOKED MEAT**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan fiert afumat (120g), Fasole (uscata) (50g), Ceapa rosie (25g), Ardei rosu gras (20g), Morcovi (20g), Pasta de tomate Olympia (20g), **Aro ulei floarea soarelui (15g)**, Sare de masa (10g), Marar uscat (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**, **Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 551.44 kcal / 2307.26 kJ; Grasimi: 27.75g; Acizi grasi saturati: 5.84g;

Glucide: 41.79g; Zaharuri: 7.15g; Proteine: 34.57g; Sare: 12.15g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 172.32 kcal / 721.02 kJ; Grasimi: 8.67g; Acizi grasi saturati: 1.82g;

Glucide: 13.06g; Zaharuri: 2.23g; Proteine: 10.8g; Sare: 3.79g

**SUPA DE PASARE CU TAIETEI DE CASA 80G/300G (380g)****18 RON****CHICKEN SOUP WITH HOME-MADE NOODLES**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Piept de pui dezosat (100g), Ardei gras galben (30g), Morcovi (30g), Ceapa (30g), **Taietei cu 40% ou - Baneasa (20g)**, **Aro ulei floarea soarelui (15g)**, Sare de masa (10g), Patrunjel uscat (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**, **Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 372.7 kcal / 1559.37 kJ; Grasimi: 17.35g; Acizi grasi saturati: 2.31g;

Glucide: 26.08g; Zaharuri: 3.81g; Proteine: 29.08g; Sare: 10.24g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 98.07 kcal / 410.36 kJ; Grasimi: 4.56g; Acizi grasi saturati: 0.6g; Glucide:

6.86g; Zaharuri: 1g; Proteine: 7.65g; Sare: 2.69g

**CIORBA DE LEGUME (350g)****12 RON****VEGETABLE SOUR SOUP**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole verde (35g), Ceapa (35g), **Telina (30g)**, Rosii (30g), Morcovi (20g), Pasta de tomate Olympia (10g), Patrunjel uscat (10g), **Aro ulei floarea soarelui (5g)**, **Alergeni: Cereale**

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

**care conțin gluten și produse derivate, Țelină și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Țelină și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 122.5 kcal / 512.54 kJ; Grasimi: 5.26g; Acizi grasi saturati: 0.51g;

Glucide: 17.22g; Zaharuri: 5.71g; Proteine: 4.19g; Sare: 0.3g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 35 kcal / 146.44 kJ; Grasimi: 1.5g; Acizi grasi saturati: 0.14g; Glucide:

4.92g; Zaharuri: 1.63g; Proteine: 1.19g; Sare: 0.08g

## **PREPARATE PORC**

### **PORK DISHES**

**19.5 RON**

#### **CEAFA DE PORC LA GRATAR 130G (130g)**

##### **GRILLED PORK COLLAR**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Ceafa de porc cruda (200g), Sare de masa (10g), **Aro ulei floarea soarelui (10g)**,

**Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 547 kcal / 2288.64 kJ; Grasimi: 46.8g; Acizi grasi saturati: 1g; Glucide:

0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 30.4g; Sare: 10g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 420.76 kcal / 1760.49 kJ; Grasimi: 36g; Acizi grasi saturati: 0.76g;

Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 23.38g; Sare: 7.69g

#### **COTLET PORC LA GRATAR 130G (130g)**

**20 RON**

##### **GRILLED PORK CHOP**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Cotlet de porc crud (220g), **Aro ulei floarea soarelui (100g)**, Sare de masa (10g),

**Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1195.2 kcal / 5000.71 kJ; Grasimi: 110.32g; Acizi grasi saturati: 16.07g;

Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 46.86g; Sare: 10.11g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 919.38 kcal / 3846.7 kJ; Grasimi: 84.86g; Acizi grasi saturati: 12.36g;

Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 36.04g; Sare: 7.77g

#### **POMANA PORCULUI 160G (160g)**

**22 RON**

##### **TRADITIONAL ROMANIAN PIG'S**

##### **ALMS**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Specialitate din spata de porc (260g), **Aro ulei floarea soarelui (100g)**, Vin alb (30g),

Usturoi (20g), Sare de masa (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse**

**derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1625.3 kcal / 6800.25 kJ; Grasimi: 155.8g; Acizi grasi saturati: 73.71g;

Glucide: 8.1g; Zaharuri: 0.98g; Proteine: 43.14g; Sare: 15.98g

**Valori nutritionale / 100g**

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

Valoare energetica: 1015.81 kcal / 4250.15 kJ; Grasimi: 97.37g; Acizi grasi saturati: 46.07g; Glucide: 5.06g; Zaharuri: 0.61g; Proteine: 26.96g; Sare: 9.99g

### **SNITEL PARIZIAN DE PORC 130 G (130g)**

**17 RON**

#### **PARISIAN PORK SCHNITZEL**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Cotlet de porc crud (160g), **Oua de gaina (65g)**, **Aro ulei de palmier (30g)**, **Pesmet Baneasa (30g)** [Produs obtinut prin macinarea painii albe (faina de grau, drojdie, sare); **Alergeni: gluten**], **Faina alba (20g)**, Sare de masa (5g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 810.84 kcal / 3392.59 kJ; Grasimi: 50.12g; Acizi grasi saturati: 21.49g; Glucide: 38.51g; Zaharuri: 0.97g; Proteine: 47.63g; Sare: 5.18g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 623.73 kcal / 2609.68 kJ; Grasimi: 38.55g; Acizi grasi saturati: 16.53g; Glucide: 29.62g; Zaharuri: 0.74g; Proteine: 36.63g; Sare: 3.98g

### **TOCHITURA ZAN 480G (480g)**

**30 RON**

#### **ZAN STEW**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai Extra Boromir (200g) [**Alergeni: gluten din cereale**], **Aro ulei floarea soarelui (60g)**, Pasta de tomate Olympia (60g), **Telemea de vaca (50g)**, **Kaizer (50g)** [piept de porc fara os,cu sorici,apa,sare,stabilizatori,(difosfati,trifosfati),dextroza,proteina animala din porc,proteine din LAPTE, agent gelatizant(caragenan),arome,antioxidant(eritorbat de sodiu),potentiator de aroma( monoglutamat de sodiu) ,conservant(nitrit de sodiu). Poate contine urme de mustar.], **Carnati Oltenesti DIANA (50g)** [Carne de porc 81%,carne de vita8%, proteina colagenica vita,apa,sare,amidon de cartofi,condimente,dextroza,stabilizatori(difosfati),zahar,sirop de glucoza,antioxidant(acid eritorbic), extract de paprika, aroma de fum,boia de ardei,conservant(nitrit de sodiu),colorant natural(carmin), contine mustar.], Usturoi (20g), Vin alb (20g), Sare de masa (10g), Caragenan - Agenti de ingrosare (E407), **Alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1782 kcal / 7455.88 kJ; Grasimi: 98.5g; Acizi grasi saturati: 18.49g; Glucide: 177g; Zaharuri: 11.58g; Proteine: 41.98g; Sare: 13.84g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 371.25 kcal / 1553.31 kJ; Grasimi: 20.52g; Acizi grasi saturati: 3.85g; Glucide: 36.87g; Zaharuri: 2.41g; Proteine: 8.74g; Sare: 2.88g

## **PREPARATE OAIE**

### **SHEEP DISHES**

**35 RON**

#### **PASTRAMA DE OAIE 150G (150g)**

##### **SHEEP PASTRAMA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrama de oaie la gratar (200g), Aro ulei floarea soarelui (50g), Sare de masa (10g)

#### **Valori nutritionale / portie**

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

Valoare energetica: 1135 kcal / 4748.84 kJ; Grasimi: 106.4g; Acizi grasi saturati: 5g; Glucide: 4g; Zaharuri: 0g; Proteine: 40g; Sare: 10g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 756.66 kcal / 3165.89 kJ; Grasimi: 70.93g; Acizi grasi saturati: 3.33g; Glucide: 2.66g; Zaharuri: 0g; Proteine: 26.66g; Sare: 6.66g

**COTLET DE BERBECUT CU MAMALIGA 180G/200G (180g)**

**85 RON**

**LAMB CHOPS WITH POLENTA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Cotlet de miel antricot (270g), **Malai (200g), Ulei de masline Aro (50g), Cognac (30g), Cimbru uscat (20g), Sare de masa (15g), Piper negru (10g), Aro ulei floarea soarelui (10g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1917.5 kcal / 8022.82 kJ; Grasimi: 97.79g; Acizi grasi saturati: 26.23g; Glucide: 161.27g; Zaharuri: 1.26g; Proteine: 86.89g; Sare: 15.36g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1065.27 kcal / 4457.12 kJ; Grasimi: 54.32g; Acizi grasi saturati: 14.57g; Glucide: 89.59g; Zaharuri: 0.7g; Proteine: 48.27g; Sare: 8.53g

**PREPARATE PUI**

**CHICKEN DISHES**

**16.5 RON**

**PIEPT DE PUI LA GRATAR 150G (150g)**

**GRILLED CHICKEN BREAST**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Piept de pui dezosat (220g), **Aro ulei floarea soarelui (15g), Sare de masa (10g),**

**Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 377.5 kcal / 1579.46 kJ; Grasimi: 18.2g; Acizi grasi saturati: 2.6g; Glucide: 1.1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 50.6g; Sare: 10.33g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 251.66 kcal / 1052.97 kJ; Grasimi: 12.13g; Acizi grasi saturati: 1.73g; Glucide: 0.73g; Zaharuri: 0g; Proteine: 33.73g; Sare: 6.88g

**PULPE DEZOSATE LA GRATAR 100 g (100g)**

**9 RON**

**GRILLED CHICKEN THIGHS**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Pulpe superioare de pui dezosate, fara piele Lidl (200g), **Aro ulei floarea soarelui (15g), Sare de masa (10g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 408.5 kcal / 1709.16 kJ; Grasimi: 28.8g; Acizi grasi saturati: 4.7g; Glucide: 0.2g; Zaharuri: 0g; Proteine: 36.2g; Sare: 10.4g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 408.5 kcal / 1709.16 kJ; Grasimi: 28.8g; Acizi grasi saturati: 4.7g; Glucide: 0.2g; Zaharuri: 0g; Proteine: 36.2g; Sare: 10.4g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**FICATEI DE PUI TRASI LA TIGAIE 200G (200g)****15 RON****SAUTEED CHICKEN LIVER**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Ficat de pui crud (400g), **Aro ulei floarea soarelui** (100g), Usturoi (50g), Cognac (20g), Sare de masa (10g), Patrunjel uscat (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1441.1 kcal / 6029.56 kJ; Grasimi: 111.89g; Acizi grasi saturati: 10.04g; Glucide: 22.06g; Zaharuri: 1.23g; Proteine: 73.03g; Sare: 10.05g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 720.55 kcal / 3014.78 kJ; Grasimi: 55.94g; Acizi grasi saturati: 5.02g; Glucide: 11.03g; Zaharuri: 0.61g; Proteine: 36.51g; Sare: 5.02g

**SNITEL PARIZIAN DE PUI 150G (150g)****16 RON****PARISIAN CHICKEN SCHNITZEL**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Piept de pui dezosat (170g), **Oua de gaina** (65g), **Pesmet Baneasa** (50g) [Produce obtinut prin macinarea painii albe (faina de grau, drojdie, sare); **Alergeni: gluten**], **Aro ulei de palmier** (30g), **Faina tip 000** (30g), Sare de masa (5g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 846.85 kcal / 3543.22 kJ; Grasimi: 40.54g; Acizi grasi saturati: 18.02g; Glucide: 62.1g; Zaharuri: 1.3g; Proteine: 55.79g; Sare: 5.36g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 564.56 kcal / 2362.14 kJ; Grasimi: 27.03g; Acizi grasi saturati: 12.01g; Glucide: 41.4g; Zaharuri: 0.86g; Proteine: 37.19g; Sare: 3.57g

**PUI LA CEAUN 100 G (100g)****9 RON****PAN-FRIED CHICKEN****PIEPT DE PUI CU SMANTANA, CIUPERCI SI MAMALIGUTA 450G (450g)  
CHICKEN WITH CREAM, MUSHROOMS AND POLENTA****30 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Piept de pui dezosat (200g), **Malai** (200g), **Faina alba** (100g), **Smantana 20% Aro** (100g) [Smantana pasteurizata obtinuta din lapte de vaca, culturi lactice; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), mustar si produse derivate, oua si produse derivate, soia si produse derivate, telina si produse derivate**], Ciuperci conserva (80g), **Aro ulei floarea soarelui** (30g), Usturoi (20g), Marar uscat (20g), **Smantana 23% Grand Cucina** (10g), Sare de masa (8g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1839.06 kcal / 7694.62 kJ; Grasimi: 60.12g; Acizi grasi saturati: 5.05g; Glucide: 243.54g; Zaharuri: 1.4g; Proteine: 81.21g; Sare: 8.54g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 408.68 kcal / 1709.91 kJ; Grasimi: 13.36g; Acizi grasi saturati: 1.12g; Glucide: 54.12g; Zaharuri: 0.31g; Proteine: 18.04g; Sare: 1.89g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**PUI LATINO 450G (450g)****33 RON****LATINO CHICKEN**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Aro cartofi congelati (300g), \*Piept de pui dezosat (250g), Ardei gras verde (60g), Ceapa (60g), Varza alba (50g), **Ulei de masline Aro** (50g), Rosii (50g), Castraveti (30g), **Aro ulei floarea soarelui** (20g), Marar uscat (10g), Sare de masa (10g), **Smantana 23% Grand Cucina** (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1373.02 kcal / 5744.71 kJ; Grasimi: 83.7g; Acizi grasi saturati: 11.38g; Glucide: 84.42g; Zaharuri: 7.96g; Proteine: 68.59g; Sare: 10.71g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 305.11 kcal / 1276.6 kJ; Grasimi: 18.6g; Acizi grasi saturati: 2.53g; Glucide: 18.76g; Zaharuri: 1.76g; Proteine: 15.24g; Sare: 2.38g

**SARAMURA DE PUI CU MAMALIGUTA 200G/200G (400g)****23 RON****BRINED CHICKEN WITH POLENTA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Pulpe de pui dezosate, fara piele (200g), **Malai** (200g), Ardei rosu gras (100g), Rosii (100g), Ceapa (100g), **Aro ulei floarea soarelui** (50g), Usturoi (10g), Sare de masa (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1482.9 kcal / 6204.45 kJ; Grasimi: 66.34g; Acizi grasi saturati: 12.4g; Glucide: 167.5g; Zaharuri: 8.1g; Proteine: 52.44g; Sare: 10.41g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 370.72 kcal / 1551.11 kJ; Grasimi: 16.58g; Acizi grasi saturati: 3.1g; Glucide: 41.87g; Zaharuri: 2.02g; Proteine: 13.11g; Sare: 2.6g

**PESTE****FISH****15 RON****PASTRAV DE PE LOTRU LA GRATAR 100 G (100g)****GRILLED LOTRU TROUT**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aro ulei floarea soarelui (100g), Pastrav crud (100g), Lamaie (60g), Sare de masa (10g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 994.8 kcal / 4162.24 kJ; Grasimi: 98.78g; Acizi grasi saturati: 11.4g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 21.46g; Sare: 10.05g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 994.8 kcal / 4162.24 kJ; Grasimi: 98.78g; Acizi grasi saturati: 11.4g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 21.46g; Sare: 10.05g

**PASTRAV DE PE LOTRU PRAJIT 100 G (100g)****15 RON****FRIED LOTRU TROUT**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav crud (160g), **Aro ulei de palmier** (100g), Lamaie (60g), Sare de masa (10g)

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1153.59 kcal / 4826.66 kJ; Grasimi: 110.74g; Acizi grasi saturati: 52.24g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 33.94g; Sare: 10.08g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1153.59 kcal / 4826.66 kJ; Grasimi: 110.74g; Acizi grasi saturati: 52.24g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 33.94g; Sare: 10.08g

**CRAP PRAJIT 150G (150g)****25 RON****FRIED CARP**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap (220g), Ulei de palmier (80g), Lamaie (60g), Sare de masa (10g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1003.4 kcal / 4198.22 kJ; Grasimi: 92.5g; Acizi grasi saturati: 39.44g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 39.82g; Sare: 10g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 668.93 kcal / 2798.81 kJ; Grasimi: 61.66g; Acizi grasi saturati: 26.29g; Glucide: 3.6g; Zaharuri: 1g; Proteine: 26.54g; Sare: 6.66g

**CRAP LA GRATAR 150G (150g)****24 RON****GRILLED CARP**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Crap (220g), Aro ulei floarea soarelui (100g), Lamaie (60g), Sare de masa (10g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Pește și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Pește și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1126.2 kcal / 4712.02 kJ; Grasimi: 104.5g; Acizi grasi saturati: 10g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 39.82g; Sare: 10g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 750.8 kcal / 3141.34 kJ; Grasimi: 69.66g; Acizi grasi saturati: 6.66g; Glucide: 3.6g; Zaharuri: 1g; Proteine: 26.54g; Sare: 6.66g

**SARAMURA DE CRAP CU MAMALIGA 200G/200G (400g)****36 RON****BRINED CARP WITH POLENTA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Crap (220g), Malai (200g), Ardei gras (100g), Rosii (100g), Ceapa (50g), Leustean (30g), Usturoi (20g), Aro ulei floarea soarelui (20g), Sare de masa (15g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Pește și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Pește și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1207.3 kcal / 5051.34 kJ; Grasimi: 35.51g; Acizi grasi saturati: 3.11g; Glucide: 162.47g; Zaharuri: 8.5g; Proteine: 58.59g; Sare: 15.21g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 301.82 kcal / 1262.83 kJ; Grasimi: 8.87g; Acizi grasi saturati: 0.77g; Glucide: 40.61g; Zaharuri: 2.12g; Proteine: 14.64g; Sare: 3.8g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni



## PIZZA

### PIZZA MARGHERITA 420G (420g)

24 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Faina alba** (200g), **Metro Chef Mozzarella** (200g) [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], **Oua de gaina** (65g), Sos tomate Metro (60g), Ketchup dulce - Yoky (50g), Sare de masa (20g), **Ulei de masline Aro** (20g), Oregano uscat (20g), Zahar alb (10g), Drojdie proaspata (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1779.43 kcal / 7445.13 kJ; Grasimi: 78.85g; Acizi grasi saturati: 38.2g; Glucide: 185.45g; Zaharuri: 25.3g; Proteine: 85.69g; Sare: 24.99g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 423.67 kcal / 1772.65 kJ; Grasimi: 18.77g; Acizi grasi saturati: 9.09g; Glucide: 44.15g; Zaharuri: 6.02g; Proteine: 20.4g; Sare: 5.95g

### PIZZA DIAVOLA 540G (540g)

33 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Faina alba** (200g), **Metro Chef Mozzarella** (150g) [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], Salam Caroli din casa carolistilor (150g) [carne le porc din UE, gusa de porc fara sorici, sorici, apa, amidon, sare, fibre vegetale, proteina vegetala din soia, agenti de ingrosare(caragenin), stabilizatori (difosfati, trifosfati) fibră vegetala din soia coloranti (carmine), zaharuri (zahar, dextroza), potentator de arama (monoglutamat de sodiu), proteina vegetala hidrolizata, extract de drojdie, antioxidant (acid ascorbic), arome, condimente, proteina animala din porc, aroma de fum, conservant (nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], **Oua de gaina** (65g), Sos tomate Metro (60g), Ketchup dulce - Yoky (50g), **Ulei de masline Aro** (20g), Oregano uscat (20g), **Zahar alb** (10g), Sare de masa (10g), Drojdie proaspata (10g), Caragenan - Agenti de ingrosare (E407), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**

#### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 2052.43 kcal / 8587.36 kJ; Grasimi: 97.85g; Acizi grasi saturati: 40.35g; Glucide: 200.9g; Zaharuri: 26.15g; Proteine: 93.19g; Sare: 18.54g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 380.07 kcal / 1590.25 kJ; Grasimi: 18.12g; Acizi grasi saturati: 7.47g; Glucide: 37.2g; Zaharuri: 4.84g; Proteine: 17.25g; Sare: 3.43g

### PIZZA QUATTRO STAGIONI 640G (640g)

36 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Faina alba** (200g), **Metro Chef Mozzarella** (100g) [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], Sunca Pizza Caroli (100g) [pulpa de porc din UE, apa, carne de porc, sorici, amidon, agent de intarire (lactat de sodiu), sare, proteina vegetala din soia, proteina animala din porc, stabilizatori (difosfati, tritosfati), fibre vegetale (morcov, soia), zaharuri (dextroza), agent de ingrosare (guma de guar), antioxidant (ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (proteina vegetala hidrolizata, extract de drojdie), arome, conservant (nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], Ciuperci conserva (80g), **Oua de gaina** (65g), Sos tomate Metro (60g), Salam Caroli din casa carolistilor (50g) [carne

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

le porc din UE, gusa de porc fara sorici, sorici, apa, amidon, sare, fibre vegetale, proteină vegetala din soia, agenti de ingrosare(caragenin), stabilizatori (difosfati, trifosfati) fibră vegetala din soia coloranti (carmine), zaharuri (zahăr, dextroza), potentator de arama (monogiutamat de sodiu), proteina vegetală hidrolizată, extract de drojdie, antioxidant (acid ascorbic), arome, condimente, proteina animala din porc, aroma de fum, conservant (nitrit de sodiu); **Alergeni: soia**], Metro Chef Masline Negre Feliate Calibru 230-260 1.55Kg (50g), Ketchup dulce - Yoky (50g), **Ulei de masline Aro** (20g), Oregano uscat (20g), **Zahar** (10g), Sare de masa (10g), Drojdie proaspata (10g), Caragenan - Agenti de ingrosare (E407), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1778.98 kcal / 7443.26 kJ; Grasimi: 74.94g; Acizi grasi saturati: 28.65g; Glucide: 196.98g; Zaharuri: 27.63g; Proteine: 81.11g; Sare: 18.39g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 277.96 kcal / 1163 kJ; Grasimi: 11.71g; Acizi grasi saturati: 4.47g; Glucide: 30.77g; Zaharuri: 4.31g; Proteine: 12.67g; Sare: 2.87g

**PIZZA TONNO 580G (580g)**

**34 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Faina tip 000** (200g), **Ton, conserva in suc propriu** (130g), **Metro Chef Mozzarella** (100g) [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], **Oua de gaina** (65g), Sos tomate Metro (60g), Metro Chef Masline Negre Feliate Calibru 230-260 1.55Kg (50g), Ketchup dulce - Yoky (50g), **Porumb Gold 170g Bonduelle** (30g) [Porumb dulce boabe zaharat, apa, sare], **Ulei de masline Aro** (20g), Oregano uscat (20g), Ceapa rosie (20g), **Zahar alb** (10g), Drojdie proaspata (10g), Sare de masa (5g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1700.53 kcal / 7115.01 kJ; Grasimi: 61.09g; Acizi grasi saturati: 23.15g; Glucide: 193g; Zaharuri: 28.25g; Proteine: 95g; Sare: 9.81g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 293.19 kcal / 1226.72 kJ; Grasimi: 10.53g; Acizi grasi saturati: 3.99g; Glucide: 33.27g; Zaharuri: 4.87g; Proteine: 16.37g; Sare: 1.69g

**PIZZA AI FORMAGGI 500 G (500g)**

**39 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Faina Pizza** (200g), **Metro Chef Mozzarella** (100g) [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], **Gorgonzola picante Chef Metro** (85g) [LAPTE de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai; **Alergeni: lapte si produse derivate**], **Oua de gaina** (65g), **Metro Chef Parmigiano Reggiano Ras 500g** (60g) [Lapte de vaca, sare, cheag; **Alergeni: lapte**], **Branza topita Hochland cu smantana felii** (40g), **Ulei de masline Aro** (20g), Oregano uscat (20g), **Zahar** (10g), Drojdie proaspata (10g), Sare de masa (5g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii:**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

**Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 2014.42 kcal / 8428.34 kJ; Grasimi: 104.64g; Acizi grasi saturati: 56.43g; Glucide: 169.56g; Zaharuri: 13.32g; Proteine: 100.73g; Sare: 11.18g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 402.88 kcal / 1685.66 kJ; Grasimi: 20.92g; Acizi grasi saturati: 11.28g; Glucide: 33.91g; Zaharuri: 2.66g; Proteine: 20.14g; Sare: 2.23g

**PIZZA VEGETARIANA 450G (450g)**

**21 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Faina Pizza** (200g), **Rosii** (200g), **Metro Chef Ciuperci Taiate** 2.55kg (80g) [ciuperci, apa, sare, corector de aciditate (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], **Oua de gaina** (65g), **Sos tomate Metro** (60g), **Ceapa rosie** (60g), **Porumb dulce boabe Bonduelle** (50g) [Porumb boabe dulce], **Ardei gras galben** (50g), **Ketchup dulce - Yoky** (50g), **Metro Chef Masline Negre Feliate Calibru 230-260 1.55Kg** (25g), **Ulei de masline Aro** (20g), **Oregano uscat** (20g), **Zahar** (10g), **Sare de masa** (10g), **Drojdie proaspata** (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1301.47 kcal / 5445.35 kJ; Grasimi: 33.06g; Acizi grasi saturati: 6.48g; Glucide: 212.31g; Zaharuri: 34.2g; Proteine: 40.09g; Sare: 13.5g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 289.21 kcal / 1210.07 kJ; Grasimi: 7.34g; Acizi grasi saturati: 1.44g; Glucide: 47.18g; Zaharuri: 7.6g; Proteine: 8.9g; Sare: 3g

**PIZZA MARIA 480G (480g)**

**31 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Faina Pizza** (200g), **Metro Chef Mozzarella** (100g) [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], **Metro Chef Sunca pentru Pizza** (100g) [carne de porc, apa, sorici, amidon din cartofi, proteina animala de porc, proteina vegetala de SOIA, sare, zaharuri (dextroza), proteine din LAPTE, agent gelatinizant (caragenan), stabilizatori (tripolifosfati), conservanti (acetati de sodiu, nitrit de sodiu), condimente, arome, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), antioxidant (ascorbat de sodiu), aroma de fum; **Alergeni: telina, mustar, soia**], **Metro Chef Ciuperci Taiate** 2.55kg (80g) [ciuperci, apa, sare, corector de aciditate (acid citric), antioxidant (acid ascorbic)], **Oua de gaina** (65g), **Sos tomate Metro** (60g), **Porumb dulce boabe Bonduelle** (50g) [Porumb boabe dulce], **Ketchup dulce - Yoky** (50g), **Ulei de masline Aro** (20g), **Oregano uscat** (20g), **Zahar** (10g), **Sare de masa** (10g), **Drojdie proaspata** (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1678.82 kcal / 7024.19 kJ; Grasimi: 65.02g; Acizi grasi saturati: 25.78g;

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Glucide: 199.36g; Zaharuri: 26.96g; Proteine: 74.97g; Sare: 16.08g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 349.75 kcal / 1463.37 kJ; Grasimi: 13.54g; Acizi grasi saturati: 5.37g;

Glucide: 41.53g; Zaharuri: 5.61g; Proteine: 15.61g; Sare: 3.35g

## **PASTE**

### **PASTA**

**27 RON**

#### **PENNE ALL AMATRICIANA 370G (370g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Penne Rigate Barilla (110g)** [gris din grau dur, apa; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate**], Sos tomate Metro (100g), **Kaizer (100g)** [piept de porc fara os,cu sorici,apa,sare,stabilizatori,(difosfati,trifosfati),dextroza,proteina animala din porc,proteine din LAPTE, agent gelatizant(caragenan),arome,antioxidant(eritorbat de sodiu),potentiator de aroma( monoglutamat de sodiu ),conservant(nitrit de sodiu). Poate contine urme de mustar.], **Aro ulei floarea soarelui (50g)**, **Metro Chef Parmigiano Reggiano Ras 500g (50g)** [Lapte de vaca, sare, cheag; **Alergeni: lapte**], Ceapa rosie (50g), Sare de masa (10g), Busuioc uscat (5g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care contin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1515.95 kcal / 6342.73 kJ; Grasimi: 99.55g; Acizi grasi saturati: 29.56g;

Glucide: 103.82g; Zaharuri: 19.13g; Proteine: 50.17g; Sare: 15.01g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 409.71 kcal / 1714.25 kJ; Grasimi: 26.9g; Acizi grasi saturati: 7.98g;

Glucide: 28.05g; Zaharuri: 5.17g; Proteine: 13.55g; Sare: 4.05g

#### **PENNE CARBONARA 380 G (380g)**

**33 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Crema pentru gatit - Gran Cucina (200g)** [Apa, uleiuri si grasimi vegetale(palmier), zara praf(lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori(guma de guar, guma din seminte de carruba), emulsifiant(lecitina din soia); **Alergeni: lapte, soia**], **Penne Rigate Barilla (110g)** [gris din grau dur, apa; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate**], **Kaizer (100g)** [piept de porc fara os,cu sorici,apa,sare,stabilizatori,(difosfati,trifosfati),dextroza,proteina animala din porc,proteine din LAPTE, agent gelatizant(caragenan),arome,antioxidant(eritorbat de sodiu),potentiator de aroma( monoglutamat de sodiu ),conservant(nitrit de sodiu). Poate contine urme de mustar.], **Oua de gaina (65g)**, **Aro ulei floarea soarelui (50g)**, **Metro Chef Parmigiano Reggiano Ras 500g (50g)** [Lapte de vaca, sare, cheag; **Alergeni: lapte**], Sare de masa (5g), Busuioc uscat (5g), **Alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care contin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1905.4 kcal / 7972.19 kJ; Grasimi: 140.77g; Acizi grasi saturati: 36.97g;

Glucide: 97.52g; Zaharuri: 15.25g; Proteine: 60.86g; Sare: 8.54g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergenii

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 501.42 kcal / 2097.94 kJ; Grasimi: 37.04g; Acizi grasi saturati: 9.73g; Glucide: 25.66g; Zaharuri: 4.01g; Proteine: 16.01g; Sare: 2.24g

### PENNE ALL' ARRABBIATA 370G (370g)

20 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos tomate Metro (200g), **Paste Penne Rigate n.73, 500g Barilla** (110g) [Gris din grau dur, apa; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate**], Ulei de masline Aro (20g), Sare de masa (10g), Usturoi uscat (10g), Busuioc uscat (5g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate**

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 813.03 kcal / 3401.71 kJ; Grasimi: 20.99g; Acizi grasi saturati: 3.3g; Glucide: 121.84g; Zaharuri: 28.53g; Proteine: 24.33g; Sare: 28.3g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.73 kcal / 919.38 kJ; Grasimi: 5.67g; Acizi grasi saturati: 0.89g; Glucide: 32.92g; Zaharuri: 7.71g; Proteine: 6.57g; Sare: 7.64g

## SALATELE CASEI

### HOUSE SALADS

29 RON

#### SALATA "TONATA" 300g (300g)

#### „TONATA” SALAD

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Conserva ton maruntit in suc propriu Rezon** (130g), Varza alba (100g), **Ulei de masline Aro** (100g), Rosii (100g), **Porumb dulce boabe Bonduelle** (50g) [Porumb boabe dulce], Otet balsamic (50g), Ceapa rosie (30g), Masline intregi verzi - Metro Chef (20g), Busuioc uscat (5g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Pește și produse derivate**

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1104.94 kcal / 4623.11 kJ; Grasimi: 97.79g; Acizi grasi saturati: 14.85g; Glucide: 32.9g; Zaharuri: 16.34g; Proteine: 23.16g; Sare: 2.68g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 368.31 kcal / 1541.03 kJ; Grasimi: 32.59g; Acizi grasi saturati: 4.95g; Glucide: 10.96g; Zaharuri: 5.44g; Proteine: 7.72g; Sare: 0.89g

#### SALATA GRECEASCA 280G (280g)

18 RON

#### GREEK SALAD

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii (150g), Castraveti (100g), Metro Chef Masline Negre Feliate Calibru 230-260 1.55Kg (100g), **Telemea de vaca** (100g), Ardei gras galben (50g), Ceapa rosie (50g), **Aro ulei floarea soarelui** (10g), Otet balsamic (5g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 565.35 kcal / 2365.42 kJ; Grasimi: 40.86g; Acizi grasi saturati: 3.03g; Glucide: 23.69g; Zaharuri: 10.52g; Proteine: 23.29g; Sare: 2.01g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 201.91 kcal / 844.79 kJ; Grasimi: 14.59g; Acizi grasi saturati: 1.08g; Glucide: 8.46g; Zaharuri: 3.75g; Proteine: 8.32g; Sare: 0.72g

**SALATA CU CARNE DE PUI 300G (300g)****26 RON****CHICKEN SALAD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui la gratar (200g), Rosii (150g), Varza alba (100g), **Metro Chef Mozzarella** (100g) [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], **Aro ulei floarea soarelui** (10g), Sare de masa (5g), Otet balsamic (5g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 730.15 kcal / 3054.94 kJ; Grasimi: 41.8g; Acizi grasi saturati: 17.2g; Glucide: 17.61g; Zaharuri: 8.35g; Proteine: 73.83g; Sare: 6.33g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 243.38 kcal / 1018.31 kJ; Grasimi: 13.93g; Acizi grasi saturati: 5.73g; Glucide: 5.87g; Zaharuri: 2.78g; Proteine: 24.61g; Sare: 2.11g

**SALATA DE ROSII CU TELEMEEA 250G (250g)****7 RON****TOMATO AND WHITE CHEESE SALAD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii (200g), **Telemea de vaca** (50g), **Aro ulei floarea soarelui** (10g), **Alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentialii alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 255.5 kcal / 1069.01 kJ; Grasimi: 19.8g; Acizi grasi saturati: 1g; Glucide: 7.8g; Zaharuri: 5.2g; Proteine: 11.5g; Sare: 0.02g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 102.2 kcal / 427.6 kJ; Grasimi: 7.92g; Acizi grasi saturati: 0.4g; Glucide: 3.12g; Zaharuri: 2.08g; Proteine: 4.59g; Sare: 0g

**SALATA DE IARNA (GOGOSARI SI CASTRAVETI IN OTET) 200G (200g)****12 RON****WINTER SALAD (BRINED PEPPERS AND PICKELS)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Gogosari sferturi in otet 600g Olympia** (100g) [Gogosari, apa, otet din vin, zahar, sare, acidifiant: acid citric, agent de intarire, condimente (mustar boabe); **Alergenii: mustar si produse derivate**], **Castraveti in otet Olympia** (100g), **Alergenii: Mustar și produse derivate, Potentialii alergenii: Mustar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 46 kcal / 192.46 kJ; Grasimi: 0.4g; Acizi grasi saturati: 0.1g; Glucide: 9.19g; Zaharuri: 4.3g; Proteine: 1.3g; Sare: 3.9g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 23 kcal / 96.23 kJ; Grasimi: 0.2g; Acizi grasi saturati: 0.05g; Glucide: 4.59g; Zaharuri: 2.15g; Proteine: 0.65g; Sare: 1.95g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

**SALATA DE SFECLA ROSIE 200 G (200g)****8 RON****RED BEET SALAD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie felii Raureni (200g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 76 kcal / 317.98 kJ; Grasimi: 0.4g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 14g; Zaharuri: 8g; Proteine: 1.8g; Sare: 3g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 38 kcal / 158.99 kJ; Grasimi: 0.2g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 7g; Zaharuri: 4g; Proteine: 0.9g; Sare: 1.5g

**SALATA DE VARZA ALBA 200 G (200g)****7 RON****WHITE COLESLAW SALAD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza alba (220g), **Aro ulei floarea soarelui** (15g), Marar uscat (10g), Sare de masa (8g), Otet balsamic (5g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 208.15 kcal / 870.89 kJ; Grasimi: 14.46g; Acizi grasi saturati: 1.52g; Glucide: 19g; Zaharuri: 7.79g; Proteine: 4.81g; Sare: 8.06g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 104.07 kcal / 435.44 kJ; Grasimi: 7.23g; Acizi grasi saturati: 0.76g; Glucide: 9.5g; Zaharuri: 3.89g; Proteine: 2.4g; Sare: 4.03g

**SALATA DE VARA 350G (350g)****9 RON****SUMMER SALAD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii (160g), Castraveti (130g), Ardei gras galben (60g), Aro ulei floarea soarelui (10g), Otet balsamic (5g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 150.85 kcal / 631.15 kJ; Grasimi: 9.78g; Acizi grasi saturati: 1.03g; Glucide: 15.34g; Zaharuri: 7.08g; Proteine: 2.88g; Sare: 0.01g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 43.1 kcal / 180.33 kJ; Grasimi: 2.79g; Acizi grasi saturati: 0.29g; Glucide: 4.38g; Zaharuri: 2.02g; Proteine: 0.82g; Sare: 0g

**SALATA DE ARDEI COPTI 170 G (170g)****8 RON****ROASTED BELL PEPPER SALAD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia copti Olympia (170g) [ardei capia rosu (Turcia), apa, sare, otet (din alcool), zahar, agent de intarire - clorura de calciu (E509)]

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 51 kcal / 213.38 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 9.86g; Zaharuri: 7.82g; Proteine: 2.72g; Sare: 1.87g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 30 kcal / 125.52 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 5.8g; Zaharuri: 4.59g; Proteine: 1.6g; Sare: 1.1g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

## GARNITURI/TOPINGURI

### TOPPINGS AND GARNISHES

12 RON

#### CARTOFI TARANESTI 300 G (300g)

##### PEASANT POTATOES

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (400g), Sare de masa (100g), Ceapa (50g), **Kaizer** (50g) [piept de porc fara os,cu sorici,apa,sare,stabilizatori,(difosfati,trifosfati),dextroza,proteina animala din porc,proteine din LAPTE, agent gelatizant(caragenan),arome,antioxidant(eritorbat de sodiu),potentiator de aroma(monoglutamat de sodiu),conservant(nitrit de sodiu). Poate contine urme de mustar.], **Ulei de palmier** (10g), Vin alb (10g), Usturoi (10g), **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate**

##### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 602.09 kcal / 2519.18 kJ; Grasimi: 28.5g; Acizi grasi saturati: 12.01g; Glucide: 72.28g; Zaharuri: 7.19g; Proteine: 15.3g; Sare: 6.18g

##### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.7 kcal / 839.72 kJ; Grasimi: 9.5g; Acizi grasi saturati: 4g; Glucide: 24.09g; Zaharuri: 2.39g; Proteine: 5.1g; Sare: 2.06g

#### CARTOFI PRAJITI 150G (150g)

8 RON

##### FRENCH FRIES

Cantitate ingrediente pentru o portie

\*Metro Chef Cartofi Wedges Congelati 2.5kg (250g) [cartofi (95%), ulei vegetal de floarea soarelui (3.4%), amidon de cartof modificat, sare, condimente, usturoi pudra, dextrina, faina de orez, ceapa pudra, arome], Aro ulei de palmier (80g), Sare de masa (6g)

##### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1037.5 kcal / 4340.9 kJ; Grasimi: 85.75g; Acizi grasi saturati: 40.75g; Glucide: 57.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 5.5g; Sare: 6.25g

##### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 691.66 kcal / 2893.93 kJ; Grasimi: 57.16g; Acizi grasi saturati: 27.16g; Glucide: 38.33g; Zaharuri: 0.83g; Proteine: 3.66g; Sare: 4.16g

#### CARTOFI PIURE 200 G (200g)

8 RON

##### MASHED POTATOES

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi noi (500g), **Lapte Fine Life 3.5%** (30g), Margarina Delma (20g), Sare de masa (5g), **Alergeni: Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**

##### Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 506 kcal / 2117.1 kJ; Grasimi: 12.55g; Acizi grasi saturati: 0.69g; Glucide: 89.01g; Zaharuri: 1.41g; Proteine: 10.92g; Sare: 5.03g

##### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 253 kcal / 1058.55 kJ; Grasimi: 6.27g; Acizi grasi saturati: 0.34g; Glucide: 44.5g; Zaharuri: 0.7g; Proteine: 5.46g; Sare: 2.51g

#### CARTOFI NATUR 200G (200g)

7 RON

##### ROASTED POTATOES

Cantitate ingrediente pentru o portie

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni



Cartofi noi (500g), Unt Koliba (10g), Sare de masa (4g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 439.7 kcal / 1839.7 kJ; Grasimi: 6.5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 87.6g; Zaharuri: 0g; Proteine: 10.18g; Sare: 4g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 219.85 kcal / 919.85 kJ; Grasimi: 3.25g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 43.8g; Zaharuri: 0g; Proteine: 5.09g; Sare: 2g

**LEGUME DE SEZON TRASE LA TIGAIE 200G (200g)**

**12 RON**

**SAUTEED SEASONAL VEGETABLES**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dovlecel (100g), Ciuperci champignon, crude (100g), Ardei gras rosu (60g), Vinete (50g), Rosii (50g), Ceapa (40g), Usturoi (10g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 117.66 kcal / 492.28 kJ; Grasimi: 1.15g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 22.93g; Zaharuri: 9.3g; Proteine: 7.04g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 58.83 kcal / 246.14 kJ; Grasimi: 0.57g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 11.46g; Zaharuri: 4.65g; Proteine: 3.52g; Sare: 0g

**OREZ 150G (150g)**

**9 RON**

**RICE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras galben (90g), Ceapa (90g), **Orez Deroni** (50g), Rosii (50g), Aro ulei floarea

soarelui (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 409.1 kcal / 1711.67 kJ; Grasimi: 19.27g; Acizi grasi saturati: 2.1g; Glucide: 54.62g; Zaharuri: 5.28g; Proteine: 5.66g; Sare: 0.02g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 272.73 kcal / 1141.11 kJ; Grasimi: 12.84g; Acizi grasi saturati: 1.4g; Glucide: 36.41g; Zaharuri: 3.52g; Proteine: 3.77g; Sare: 0.01g

**MAMALIGA 200G (200g)**

**3.5 RON**

**POLENTA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai (200g), Aro ulei floarea soarelui (10g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 745 kcal / 3117.08 kJ; Grasimi: 13.2g; Acizi grasi saturati: 2g; Glucide: 140.4g; Zaharuri: 1.2g; Proteine: 15g; Sare: 3.2g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 372.5 kcal / 1558.54 kJ; Grasimi: 6.6g; Acizi grasi saturati: 1g; Glucide: 70.2g; Zaharuri: 0.6g; Proteine: 7.5g; Sare: 1.6g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

**MUJDEI 50G (50g)****4 RON****GARLIC SAUCE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mujdei usturoi (50g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 200 kcal / 836.8 kJ; Grasimi: 20g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.35g; Zaharuri: 0g; Proteine: 3.35g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 400 kcal / 1673.6 kJ; Grasimi: 40g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 6.7g; Zaharuri: 0g; Proteine: 6.7g; Sare: 0g

**SMANTANA 50G (50g)****4 RON****HEAVY CREAM**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Aro smantana 20% (50g)** [Smantana pasteurizata obtinuta din lapte de vaca, culturi lactice; **Alergeni: lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), mustar si produse derivate, oua si produse derivate, soia si produse derivate, telina si produse derivate**], **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Țelină și produse derivate, Muștar și produse derivate, Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 103 kcal / 430.95 kJ; Grasimi: 10g; Acizi grasi saturati: 6g; Glucide: 1.9g; Zaharuri: 1.9g; Proteine: 1.35g; Sare: 0.05g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 206 kcal / 861.9 kJ; Grasimi: 20g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 3.8g; Zaharuri: 3.8g; Proteine: 2.7g; Sare: 0.1g

**MUSTAR 50G (50g)****4 RON****MUSTARD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Mustar 5kg (50g)** [apa, faina de mustar 15%, otet din vin, zahar, sare iodată, faina de grau, condimente, colorant: beta caroten; **Alergenii: mustar, grau**], **Potentiali alergenii: Soia și produse derivate, Muștar și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 27.5 kcal / 115.06 kJ; Grasimi: 1.6g; Acizi grasi saturati: 0.1g; Glucide: 1.14g; Zaharuri: 0g; Proteine: 1.75g; Sare: 1.25g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 55 kcal / 230.12 kJ; Grasimi: 3.2g; Acizi grasi saturati: 0.2g; Glucide: 2.29g; Zaharuri: 0g; Proteine: 3.5g; Sare: 2.5g

**FOCCACIA CU ULEI DE MASLINE SI OREGANO (120g)****8 RON****FOCCACIA WITH OLIVE OIL AND OREGANO**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Faina tip 000 (150g), Oua de gaina (60g), Ulei de masline Aro (30g), Zahar (10g),**

**Drojdie proaspata (10g), Sare de masa (3g), Oregano uscat (3g), Alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 922.29 kcal / 3858.86 kJ; Grasimi: 35.02g; Acizi grasi saturati: 6.27g; Glucide: 128.16g; Zaharuri: 10.61g; Proteine: 23.73g; Sare: 3.08g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 768.57 kcal / 3215.72 kJ; Grasimi: 29.19g; Acizi grasi saturati: 5.22g; Glucide: 106.8g; Zaharuri: 8.84g; Proteine: 19.77g; Sare: 2.57g

**FOCCACIA CU MOZARELLA 170G (170g)****15 RON****FOCCACIA WITH MOZARELLA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Metro Chef Faina Pizza (150g), Metro Chef Mozzarella (150g)** [Cas din LAPTE de vaca (LAPTE de vaca pasteurizat, culturi lactice, cheag, sare), sare; **Alergeni: lapte**], **Oua de gaina (60g), Ulei de masline Aro (20g), Drojdie proaspata (10g), Sare de masa (3g), Oregano uscat (2g), Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Cereale care contin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1263.29 kcal / 5285.64 kJ; Grasimi: 63.41g; Acizi grasi saturati: 29.65g; Glucide: 110.76g; Zaharuri: 1.53g; Proteine: 62.32g; Sare: 5.03g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 743.11 kcal / 3109.2 kJ; Grasimi: 37.3g; Acizi grasi saturati: 17.44g; Glucide: 65.15g; Zaharuri: 0.9g; Proteine: 36.65g; Sare: 2.96g

**PAINE 70G (70g)****2 RON****BREAD**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Paine alba (70g), Alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care contin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 186.2 kcal / 779.06 kJ; Grasimi: 2.31g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 35.42g; Zaharuri: 0g; Proteine: 5.32g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 266 kcal / 1112.94 kJ; Grasimi: 3.3g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 50.6g; Zaharuri: 0g; Proteine: 7.6g; Sare: 0g

**DULCIURILE CASEI****HOME-MADE SWEETS****18 RON****PAPANASI CU DULCEATA SI SMANTANA 220G (220g)****PAPANASI WITH JAM AND HEAVY CREAM**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Aro ulei floarea soarelui (150g), Metro Chef Faina Pizza (100g), Metro Chef Crema de Branza 1kg (100g), Dulceata Afine (100g), Oua de gaina (30g), Zahar pudra Margaritar (30g), Zahar (20g), Lamaie (20g), Metro Chef Topping Capsuni (15g), Gris (10g), Sare de masa (2g), Bicarbonat de sodiu (2g), Metro Chef Smantana 20% (0.1g)** [Smantana pasteurizata obtinuta din lapte de vaca, culturi lactice; **Alergeni: lapte**], **Alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Fructe cu coajă și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care contin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

**produse derivate (inclusiv lactoza), Fructe cu coajă și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 2437.23 kcal / 10197.39 kJ; Grasimi: 166.28g; Acizi grasi saturati: 31.46g; Glucide: 213.42g; Zaharuri: 101.27g; Proteine: 20.61g; Sare: 3.54g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1107.83 kcal / 4635.18 kJ; Grasimi: 75.58g; Acizi grasi saturati: 14.3g; Glucide: 97.01g; Zaharuri: 46.03g; Proteine: 9.37g; Sare: 1.61g

**CLATITE CU DULCEATA 150 G (150g)**

**10 RON**

**JAM CREPES**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dulceata Capsuni (100g), **Metro Chef Faina Pizza (80g), Oua de gaina (19g), Zahar (10g), Lapte Fine Life 3.5% (10g), Aro ulei floarea soarelui (5g), Sare de masa (2g), Zahar vaniliat (2g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 685.42 kcal / 2867.79 kJ; Grasimi: 7.66g; Acizi grasi saturati: 1.71g; Glucide: 141.37g; Zaharuri: 73.76g; Proteine: 10.94g; Sare: 2.03g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 456.94 kcal / 1911.86 kJ; Grasimi: 5.1g; Acizi grasi saturati: 1.14g; Glucide: 94.24g; Zaharuri: 49.17g; Proteine: 7.29g; Sare: 1.35g

**PRAJITURA ZAN 150G (150g)**

**21 RON**

**ZAN CAKE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biscuiti Leibnitz (150g) [Biscuiti cu unt. ingrediente: faina de GRAU 70% ;zahar, unt 12%, sirop de zahar invertit; agenti afanare:carbonati de sodiu, difosfati; ZER praf, LAPTE praf integral, sare , emulsifiant, lecitine,acidifiant, acid citric, arome, LAPTE praf de ou integral], **Frisca vegetala la tub Hulala (60g), Aro frisca lichida (60g), Mascarpone Delaco (50g), Dulceata Afine (50g), Unt premium natural 82% Koliba (20g), Zahar pudra 500g Diamant (17g) [Zaharoza, agent antiaglomerare (fosfat tricalcic)], Lamaie (15g), Oua de gaina (6.5g), Zahar vaniliat (2g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Fructe cu coajă și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Soia și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Fructe cu coajă și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 1237.92 kcal / 5179.46 kJ; Grasimi: 76.46g; Acizi grasi saturati: 48.85g; Glucide: 125.78g; Zaharuri: 80.12g; Proteine: 9.99g; Sare: 1.5g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 825.28 kcal / 3452.97 kJ; Grasimi: 50.97g; Acizi grasi saturati: 32.56g; Glucide: 83.85g; Zaharuri: 53.41g; Proteine: 6.66g; Sare: 1g

**SOUFFLE DE CIOCOLATA CU INGHEATA 150G (150g)**

**18 RON**

**CHOCOLATE SOUFLEE WITH ICE-CREAM**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**Inghetata vanilie Betty ICE (50g)** [lapte integral reconstituit, lapte degresat reconstituit, zahar, zer praf, grasime vegetala (nuca de cocos), emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori (guma de guar, guma caruba, caragenan), colorant: curcumina, aroma naturala de vanilie; **Alergeni: lactoza**], **Oua de gaina (31.25g)**, Metro Chef Ciocolata 72% Cacao 1Kg (25g) [masa de cacao, zahar, unt de cacao, emulsifiant: lecitina din SOIA, extract de vanilie], **Unt premium natural 82% Koliba (25g)**, **Zahar (20g)**, **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**, **Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 550.67 kcal / 2304 kJ; Grasimi: 38.07g; Acizi grasi saturati: 10.46g; Glucide: 41.21g; Zaharuri: 39.29g; Proteine: 7.8g; Sare: 0.11g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 367.11 kcal / 1536 kJ; Grasimi: 25.38g; Acizi grasi saturati: 6.97g; Glucide: 27.47g; Zaharuri: 26.19g; Proteine: 5.2g; Sare: 0.07g

**INGHETATA 250G (250g)**

**16 RON**

**ICE-CREAM**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Inghetata vanilie Betty ICE (250g)** [lapte integral reconstituit, lapte degresat reconstituit, zahar, zer praf, grasime vegetala (nuca de cocos), emulsifiant: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori (guma de guar, guma caruba, caragenan), colorant: curcumina, aroma naturala de vanilie; **Alergeni: lactoza**], **Alergeni: Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**, **Potentiali alergeni: Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 442.5 kcal / 1851.42 kJ; Grasimi: 17.89g; Acizi grasi saturati: 14.75g; Glucide: 62.27g; Zaharuri: 62.27g; Proteine: 7.95g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 177 kcal / 740.56 kJ; Grasimi: 7.15g; Acizi grasi saturati: 5.9g; Glucide: 24.91g; Zaharuri: 24.91g; Proteine: 3.18g; Sare: 0g

**CLATITE CU CIOCOLATA 150G (150g)**

**10 RON**

**CHOCOLATE CREPES**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Lapte Fine Life 3.5% (100g)**, **Metro Chef Faina Pizza (80g)**, **Nutella (60g)** [zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator: lecitina (soia), vaniliana; **Alergeni: lapte, soia si produse derivate, alune**], **Oua de gaina (19g)**, **Zahar (10g)**, **Sare de masa (2g)**, **Zahar vaniliat (2g)**, **Alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**, **Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten si produse derivate, Ouă si produse derivate, Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 730.12 kcal / 3054.82 kJ; Grasimi: 24.65g; Acizi grasi saturati: 9.64g; Glucide: 108.1g; Zaharuri: 48.77g; Proteine: 17.02g; Sare: 2.21g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 486.74 kcal / 2036.54 kJ; Grasimi: 16.43g; Acizi grasi saturati: 6.43g; Glucide: 72.06g; Zaharuri: 32.51g; Proteine: 11.34g; Sare: 1.47g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

## **BAUTURI RACORITOARE**

### **SOFT DRINKS**

**7 RON**

#### **7 UP (250ml)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

7 UP (250g) [bautura racoritoare carbogazoasa cu gust de lamaie si lamaie verde, cu zahar indulcitor. Ingrediente: apa, zahar, dioxid de carbon, acidifianti (acid citric, acid malic), aroma naturala de lamaie si lamaie verde au alte arome naturale, corector de aciditate (citrati de sodiu), indulcitori (acesulfam - k, sucraloza).]

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 47.5 kcal / 198.74 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 11.75g; Zaharuri: 11.75g; Proteine: 0g; Sare: 0.1g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 19 kcal / 79.49 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 4.7g; Zaharuri: 4.7g; Proteine: 0g; Sare: 0.04g

#### **PEPSI (250ml)**

**7 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pepsi (250g) [apa, zahar, dioxid de carbon, colorant (caramel cu sulfat de amoniu), acidifiant (acid fosforic), arome, cafeina.]

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 107.5 kcal / 449.78 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 27.5g; Zaharuri: 27.5g; Proteine: 0g; Sare: 0.02g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 43 kcal / 179.91 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 11g; Zaharuri: 11g; Proteine: 0g; Sare: 0.01g

#### **MIRINDA (250ml)**

**7 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mirinda (250g) [apa, sirop de fructoza-glucoza, suc de portocale obtinut din suc concentrat de portocale 4%, dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (acid ascorbic), arome, indulcitor (acesulfam de potasiu, sucraloza), stabilizator (guma arabica), coloranti (beta-apo-8'-carotenol C30, beta caroten).]

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 77.5 kcal / 324.26 kJ; Grasimi: 1.25g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 19.5g; Zaharuri: 19.5g; Proteine: 1.25g; Sare: 0.02g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 31 kcal / 129.7 kJ; Grasimi: 0.5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 7.8g; Zaharuri: 7.8g; Proteine: 0.5g; Sare: 0.01g

#### **MOUNTAIN DEW (250ml)**

**7 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mountain Dew (250g) [apa, sirop de fructoza din porumb, dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), arome, cafeina, antioxidant (acid ascorbic), conservant (sorbit de potasiu), stabilizator (guma arabica), colorant (beta caroten).]

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 130 kcal / 543.92 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 32.5g; Zaharuri: 32.5g; Proteine: 0g; Sare: 0.02g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 52 kcal / 217.56 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 13g; Zaharuri: 13g; Proteine: 0g; Sare: 0.01g

**LIPTON PEACH (250ml)****7.5 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lipton Peach (250g) [apa, zahar, fructoza, acidifianti (acid citric, acid malic), extract de ceai negru (0.12%), suc de piersica din concentrat 0.1%, corector de aciditate (citrati de sodiu), arome, antioxidant (acid ascorbic), indulcitor (glicozide derivate din steviol).]

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 50 kcal / 209.2 kJ; Grasimi: 1.25g; Acizi grasi saturati: 0.25g; Glucide: 11.5g; Zaharuri: 11.25g; Proteine: 1.25g; Sare: 0.05g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 20 kcal / 83.68 kJ; Grasimi: 0.5g; Acizi grasi saturati: 0.1g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 4.5g; Proteine: 0.5g; Sare: 0.02g

**PRIGAT NECTAR PIERSICI (250ml)****7.5 RON****PRIGAT PEACH JUICE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prigat Nectar Piersici (250g) [apa, suc de piersici din piure 50%, zahar, corector de aciditate (acid citric), antioxidant (acid ascorbic), aroma naturala de piersica.]

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 130 kcal / 543.92 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 32.5g; Zaharuri: 29.5g; Proteine: 0g; Sare: 0.07g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 52 kcal / 217.56 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 13g; Zaharuri: 11.8g; Proteine: 0g; Sare: 0.03g

**LIMONADA (500ml)****15 RON****LEMONADE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa (400g), Suc de lamaie natural, fara zahar (100g), Miere Poliflora (36g)

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 147.39 kcal / 616.72 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 37.79g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0.12g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 29.47 kcal / 123.34 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 7.55g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0.02g; Sare: 0g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

**EVERVESS (250ml)****6.5 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Evervess (250g) [apa, zahar, dioxid de carbon, acidifiant (acid citric), arome, chinina, antioxidant (acid ascorbic), stabilizatori (guma arabica, esterii glicerici ai rasinilor din lemn), conservant (sorbit de potasiu), indulcitori (acesulfam - k, sucraloza).]

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 50 kcal / 209.2 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 11.25g; Zaharuri: 11g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 20 kcal / 83.68 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 4.4g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**CEAI, CAFEA, ENERGIZANTE****TEA, COFFEE, ENERGY DRINKS****14 RON****FRAPPE (200ml)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Fine Life Lapte Uht 3.5% Grasime 1 L (180g), Frappe Zuzu (30g), Frisca spray Hulala (20g)** [apa, grasimi si uleiuri vegetale total hidrogenate, zahar, lapte praf degresat, emulsifianti(E427b, E475, E435, E433, E471), sare, stabilizatori (E401, E407), aroma, colorant (beta-caroten), gaz propulsor(protoxid de azot-E942); **Alergeni: lapte**], **Zahar alb (8g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 216.39 kcal / 905.41 kJ; Grasimi: 11.65g; Acizi grasi saturati: 9.29g; Glucide: 21.44g; Zaharuri: 20.88g; Proteine: 6.54g; Sare: 0.25g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 108.19 kcal / 452.7 kJ; Grasimi: 5.82g; Acizi grasi saturati: 4.64g; Glucide: 10.72g; Zaharuri: 10.44g; Proteine: 3.27g; Sare: 0.12g

**RED BULL (250ml)****15 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Red Bull (250g) [apa gargarizata, zaharoza, glucoza, acidifiant (acid citric), taurina 0.4%, corectori de aciditate (carbonati de sodiu, carbonati de magneziu), cafeina 0.03%, vitamine (niacina, acid pantotenic, vitamina B6, vitamina B12), arome, coloranti (caramel simplu, riboflavine).]

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 115 kcal / 481.16 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 27.5g; Zaharuri: 27.5g; Proteine: 0g; Sare: 0.25g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 46 kcal / 192.46 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 11g; Zaharuri: 11g; Proteine: 0g; Sare: 0.1g

**CEAI 200ML (200ml)****7.5 RON****TEA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

CEAI T-BAG BIO (4g)

**Valori nutritionale / portie**

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergenii



Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**ESPRESSO SCURT/LUNG 40/90 ML (7g)**

**8 RON**

**SHORT/LONG ESPRESSO**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Lapte Fine Life 3.5% (30g), CAFEA BRISTOT (7g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 18.6 kcal / 77.82 kJ; Grasimi: 1.05g; Acizi grasi saturati: 0.69g; Glucide: 1.41g; Zaharuri: 1.41g; Proteine: 0.89g; Sare: 0.03g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 265.71 kcal / 1111.74 kJ; Grasimi: 15g; Acizi grasi saturati: 9.85g; Glucide: 20.14g; Zaharuri: 20.14g; Proteine: 12.85g; Sare: 0.55g

**CIOCOLATA CALDA 200ML (200ml)**

**12 RON**

**HOT CHOCOLATE**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Lapte Fine Life 3.5% (200g), YAMANCA (30g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 124 kcal / 518.81 kJ; Grasimi: 7g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 9.4g; Zaharuri: 9.4g; Proteine: 6g; Sare: 0.26g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 62 kcal / 259.4 kJ; Grasimi: 3.5g; Acizi grasi saturati: 2.29g; Glucide: 4.7g; Zaharuri: 4.7g; Proteine: 3g; Sare: 0.13g

**LATTE MACCHIATO 200ML (7g)**

**14 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Lapte Fine Life 3.5% (200g), CAFEA BRISTOT (7g), Zahar cristal alb la plic 125x4g Diamant (2g) [Zaharoza], Alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Cereale care contin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 132 kcal / 552.28 kJ; Grasimi: 7g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 11.4g; Zaharuri: 11.4g; Proteine: 6g; Sare: 0.26g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1885.71 kcal / 7889.82 kJ; Grasimi: 100g; Acizi grasi saturati: 65.71g; Glucide: 162.85g; Zaharuri: 162.85g; Proteine: 85.71g; Sare: 3.71g

**CAPPUCINO DECAFENIZAT 100ML (7g)**

**DECAFFEINATED CAPPUCINO**

**16 RON**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Lapte Fine Life 3.5% (60g), BRISTOT DECAFFEINATO (7g), Zahar cristal alb la plic 125x4g Diamant (2g) [Zaharoza], Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 45.2 kcal / 189.11 kJ; Grasimi: 2.1g; Acizi grasi saturati: 1.38g; Glucide: 4.82g; Zaharuri: 4.82g; Proteine: 1.79g; Sare: 0.07g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 645.71 kcal / 2701.66 kJ; Grasimi: 30g; Acizi grasi saturati: 19.71g; Glucide: 68.85g; Zaharuri: 68.85g; Proteine: 25.71g; Sare: 1.11g

**CAPPUCINO 100ML (7ml)**

**14 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Lapte Fine Life 3.5% (60g), CAFEA BRISTOT (7g), Zahar cristal alb la plic 125x4g Diamant (2g) [Zaharoza], Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenii: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 45.2 kcal / 189.11 kJ; Grasimi: 2.1g; Acizi grasi saturati: 1.38g; Glucide: 4.82g; Zaharuri: 4.82g; Proteine: 1.79g; Sare: 0.07g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 645.71 kcal / 2701.66 kJ; Grasimi: 30g; Acizi grasi saturati: 19.71g; Glucide: 68.85g; Zaharuri: 68.85g; Proteine: 25.71g; Sare: 1.11g

**ESPRESSO DUBLU 180ML (14g)**

**14 RON**

**DOUBLE ESPRESSO**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**CAFEA BRISTOT (14g), Zahar cristal alb la plic 125x4g Diamant (4g) [Zaharoza],**

**Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 16 kcal / 66.94 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 4g; Zaharuri: 4g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 114.28 kcal / 478.17 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 28.57g; Zaharuri: 28.57g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**ESPRESSO DECAFENIZAT 40/90 ML (7g)**

**11 RON**

**DECAFFEINATED ESPRESSO**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**BRISTOT DECAFFEINATO (7g), Zahar cristal alb la plic 125x4g Diamant (4g) [Zaharoza], Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 16 kcal / 66.94 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 4g; Zaharuri: 4g; Proteine: 0g; Sare: 0g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergenii

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 228.57 kcal / 956.34 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: 57.14g; Zaharuri: 57.14g; Proteine: og; Sare: og

**BERE****BEER****8 RON****CIUC 500ML 5% (500ml)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

CIUC 500ML (500g) [BERE BLONDA PASTEURIZATA ALCOOL 5%,VOL EP 11,3PINGREDIENTE APA,MALT DIN ORZ,EXTRACT DE HAMEI SI HAMEI.VALOAREA

ENERGETICA PER 100/ML 175KJ/42KCAL.], **Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 210 kcal / 878.64 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 42 kcal / 175.72 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**HEINEKEN 400ML 5% (400ml)****13 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

HEINEKEN 400ML (400g) [BERE BLONDA PREMIUM PASTEURIZATA 100% INGREDIENTE NATURALE.APA,MALT DIN ORZ SI EXTRACT DE HAMEI], **Alergeni:**

**Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 168 kcal / 702.91 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 42 kcal / 175.72 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**HEINEKEN FARA ALCOOL 330ML (330ml)****13 RON****LIGHT HEINEKEN**

Cantitate ingrediente pentru o portie

HEINEKEN FARA ALCOOL 330ML (330g) [BERE BLONDA PREMIUM FARA ALCOOL.INGREDIENTE :APA,MALT DIN ORZ,AROMA NATURALA SI EXTRECT DE

HAMEI.PRODUS PASTEURIZAT], **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 69.3 kcal / 289.95 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: 15.84g; Zaharuri: 4.29g; Proteine: og; Sare: 0.03g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 21 kcal / 87.86 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: 4.8g; Zaharuri: 1.3g; Proteine: og; Sare: 0.01g

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

**SILVA BLONDA 500ml 5.2% (500ml)****9.5 RON****BLONDE SILVA**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**SILVA BLONDA 500ML (500g) [BERE BLONDA PASTEURIZATA.INGREDIENTE-APA,MALT DIN ORZ HAMEI,ALCOOL 5,2%VOL], Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 220 kcal / 920.48 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 44 kcal / 184.09 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**CIUC RADLER 0%ALC 500ML (500ml)****9 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**CIUC RADLER 0%ALC 500ML (500g) [AMESTEC DE LIMONADA SI BERE BLONDA****ALCOOL 0.0%,VOL EP 7.6P.INGREDIENTE-60%LIMONADA(APA,SIROP DE FRUCTOZA,SUC 4% DIN CONCENTRAT DE LAMAIE 2.2%,LAMAIE VERDE 1,5%,PORTOCALA 0,2%,ACEROLA 0,1%,AROMA NATURALA DE LAMAIE SI ALTE AROME NATURALE,STABILIZATOR(GUMA DIN SEMINTE DE CARRUBA ,ROSCOVE,40%BERE-APA MALT DIN ORZ,MALT DIN GRAU HAMEI.), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 160 kcal / 669.44 kJ; Grasimi: 1.5g; Acizi grasi saturati: 1.5g; Glucide: 33.5g; Zaharuri: 29.5g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 32 kcal / 133.88 kJ; Grasimi: 0.3g; Acizi grasi saturati: 0.3g; Glucide: 6.7g; Zaharuri: 5.9g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**BIRRA MORETTI 500ML 5% (1ml)****10 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**BIRRA MORETTI 500ML (500g) [BERE BLONDA PREMIUM****PASTEURIZATA.INGREDIENTE-APA,MALT DIN ORZ,MALAI,HAMEI.], Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Potentiali alergenii: Cereale care conțin gluten și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 185 kcal / 774.04 kJ; Grasimi: 0.4g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 1.5g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 18500 kcal / 77404 kJ; Grasimi: 40g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 150g; Sare: 0g

**CORONA 355ML 4.5% (355ml)****18 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**CORONA 330ML (355g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate,**

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**Potentialii alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 142 kcal / 594.12 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 35.5g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 40 kcal / 167.36 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 10g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**CIDRU STRONGBOW 4.5% 330ML (330ml)  
STRONGBOW CIDER**

**13 RON**

**CIDRU SOMERSBY 4,5% 330 ML (330ml)  
SOMERSBY CIDER**

**15 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa, suc de pere fermentat 16.5% (suc de pere, apa, sirop de glucoza), suc de pere 7%, zahar, dioxid de carbon, arome naturale, acidifiant (acid citric), conservant (sorbit de potasiu).

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**SILVA BRUNA 500 ML 7% (500ml)  
BROWN SILVA**

**12 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa, malt din orz, hamei;

**58 kcal/100 g**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**CIUC RADLER CU ALCOOL 0.500 ML 1.9% (500ml)**

**10 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bere 37% (apa, malt din orz, hamei), limonada 63% (fructoza, apa, suc de lamaie din

concentrat 3%, concentrat suc de portocale, extract de portocale, aroma naturala de lamaie, antioxidant: acid ascorbic, stabilizatori: guma de acacia, guma de ester, guma de carruba). Produsul contine suc de fructe. Aparitia de sediment este normala.

**36 kcal/100 ml**

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri:

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

og; Proteine: og; Sare: og

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

## VINURI ROSII

### RED WINE

165 RON

#### NEGRU DE DRAGASANI PRINCE STIRBEY sec 14.5% 750 ml (750ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Un soi de struguri autohton nascut la Dragasani. Vinificat in cisterne de inox, vinul reda perfect aromele proaspete si intense de fructe si condimente ale strugurilor. Tempertaura recomandata: 15-16oC.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

#### NOVAC DE DRAGASANI PRINCE STIRBEI sec 14% 750 ml (750ml)

165 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**ASPECT:** Roșu-rubiniu. **MIROS:** Arome intense de fructe roșii și condimente. **GUST:** Un vin proaspăt cu arome de afine, mure, cireșe, zmeură, note de ciocolată, caprifoi și condimente. Astringența oferită de tanini este completată de o notă slabă de lemn dulce ce persistă în post gust. **ASOCIERE CULINARĂ:** O alegere de bun gust pentru preparate consistente, tradiționale, din carne de porc (șuncă, coaste cu cartofi țărănești), rață sau gâscă cu varză la cuptor și pastramă de oaie.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

#### FETEASCA NEAGRA CASTEL HUNIADA DE RECAS sec 13.5% 750 ml (750ml) 60 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Aspect:** Limpede, Rosu violaceu

**Miros:** Vegetal, Fructe uscate, Fructe de padure, Alcool bine integrat

**Gust:** Mure, Aciditate placuta, Piper, Pruna, Nuci, Cuisoare, Visine

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

**MERLOT CASTEL HUNIADE RECAS demisec 12,5% 750 ml (750ml)****65 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Castel Huniade Merlot** este un vin dinamic și echilibrat, având arome proaspete de fructe roșii (vișine și coacăze), flori (violete) și ușor vegetale. Privirea este desfătă de culoarea roșie purpurie cu reflexe intense violacee. Vinul **Castel Huniade Merlot** impresionează prin generozitatea paletei aromatice, oferind un gust echilibrat.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**PINOT NOIR BECIUL DOMNESC demisec 13% 750ml (750ml)****60 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Beciul Domnesc Pinot Noir** reprezintă un **vin roșu** care se încadrează în categoria de vin roșu demisec. Acest vin provine la origine din **România**, dar este recunoscut și peste hotare. Este **maturat în baric** pentru cel puțin un an, oferindu-i un caracter aparte. **Aroma și gustul** prezintă tonuri fructate, pe bază de vișine coapte, cireșe și note de violete, la sfârșit resimțindu-se și puțină scorțișoară și vanilie. Temperatura de servire optimă se încadrează între 16 și 18 grade Celsius. Ca recomandări culinare, cele mai potrivite sunt **aperitivele**, carnea roșie și **deserturile**.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**MERLOT CASTEL HUNIADE RECAS demidulce 13% 750ml (750ml)****70 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

**Cramele Recas Castel Huniade Merlot** este un vin de o culoare deosebita de rosu-purpuriu cu nuante intense violacee. Acest vin se remarcă prin arome intense de fructe roșii precum cel de merisoare și afine cu o tenta usoara de visine ușor stafidite și o esenta de flori ca și cel de violete. Un postgust de durată mediu cu taninuri placute și echilibrate prin corpolenta.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**PINOT NOIR CASTEL HUNIADE RECAS demidulce 11,5% 750 ml (750ml)****75 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

Cramele Recas Castel Huniade Pinot Noir este un vin de o culoare deosebita de rosu-purpuriu cu nuante intense violacee. Acest vin se remarca prin arome intense de fructe rosii precum cel de merisoare si afine cu o tenta usoara de visine usor stafidite si o esenta de flori ca si cel de violete. Un postgust de durata mediu cu taninuri placute si echilibrate prin corpolenta.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

## VINURI ALBE

### WHITE WINE

55 RON

#### RIESLING CASTEL HUNIADE sec 12% 750ml (750ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Galben pai, cu inflexiuni verzui, limpiditate bună. Arome proaspete de flori albe (soc, romaniță) și mere verzi. Atac redus, cu aciditate bună, ușor citric, corp lejer, la încălzire apar senzații de caise și piersici părguite (parțial coapte), postgust ce confirmă prospețimea și intensitatea gustative.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

#### TAMAIOASA ROMANEASCA STIRBEY sec 12.5% 750ml (750ml)

150 RON

#### MISTERIUM JIDVEI sec 12.5 % 750ml (750ml)

130 RON

#### RIESLING JIDVEI sec 11% 750ml (750ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

47 RON

Cuprinde vinuri albe seci, dar si un cupaj roze demidulce.Prietenos si lipsite de ostentatie, vinurile gamei Traditional cuceresc prin prospetime si prin caracterul lor fructat.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni



**FETEASCA REGALA PRINCE STIRBEY sec 12,5% 750ml (750ml)****130 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Feteasca Regala este descendent al soiurilor de Feteasca Neagra si Feteasca Alba, dar si ruda cu soiul aromat de Grasa. Caracterul acestui vin este unic: in gura se simt taninuri fine din pielita strugurilor, intr-o densitate rara pentru un soi alb, ceea ce confera vinului – pe langa buchetul lui elegant si complex – o structura deasa si plina in gura.

Astfel, Feteasca Regala se potriveste ca insotitor de crustacee sau peste mai bogat, dar si la carne de pasare sau de miel la gratar.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**CRAMPOSIE SELECTIONATA STIRBEY sec 13% 750ml (750ml)****155 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crâmpoșia selecționată este un alt soi românesc cu origini pre-romane, cultivat pe teritoriul dintre Carpați și Dunăre, locuit de strămoșii daci. Pe parcursul a două mii de ani soiul s-a adaptat perfect la solul și clima regiunii Drăgășani, fapt dovedit de strugurii sănătoși din care se obțin vinuri pline de viață, fructate și acidulate. **ASPECT:** Galben-pal, limpede. **MIROS:** Flori de tei, ierburi amăruie și pere verzi aduc energia de primăvară și o notă aproape insesizabilă de unt proaspăt. **GUST:** Textura este ușoară, vegetală, fructată și minerală, cu puțină onctozitate ce aduce un post gust scurt și sățios. **ASOCIERE**

**CULINARĂ:** Siel este o alegere potrivită la mesele cu preparatele din carne de pui sau curcan cu legume la grătar, somon cu sparanghel la grătar (macrou cu sparanghel la cuptor), sau fructe de mare. **TEMP. DE SERVIRE:** 10 - 12°C.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**FETEASCA ALBA & SAUVIGNON BLANC TERRA ROMANA sec 13.5% 750ml (750ml)****85 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aromele de flori de lamaie si caise coapte, gustul complex dar proaspat de citrice si caise, fac din Terra Romana Sauvignon Blanc/Feteasca Alba recolta 2017 un insotitor ideal pentru salate usoare de vara, preparate din peste alb, fructe de mare, carne alba de pasare, paste usor condimentate sau branzeturi proaspete, dar perfect si ca aperitiv. Va recomandam sa serviti acest vin rece, la o temperatura de 12 - 14 °C. Pastrat in conditii optime de temperatura, lumina si umiditate, acest vin are un potential de invecnire de 3-4 ani.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g

\* - produs congelat

text boldat - produsul contine alergeni

og; Proteine: og; Sare: og

## **SAMPANIE**

### **CHAMPAGNE**

**450 RON**

**MOET CHANDON 12% 750 ml (750ml)**

**ANGELI CUVÉE IMPERIAL 10,5% 750 ml (750ml)**

**70 RON**

## **VINURI ROZE**

### **ROSE WINE**

**JIDVEI GRIGORESCU ROZE demisec 12% 750 ml (750ml)**

**60 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Grigorescu Roze este un vin limpede si stralucitor, de culoare roz-trandafirii, un cupaj armonios dintre soiurile Pinot Noir, Syrah si Cabernet Sauvignon, vinificate in roze. Aromele suave de merisoare, capsuni si zmeura completeaza perfect gustul acestui vin, complex si savuros, usor picant.

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**ROSE CASTEL HUNIADE RECAS demisec 12,5% 750ml (750ml)**

**70 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Culoare roz intens, limpiditate foarte buna. Cucereste prin arome de fructe rosii de padure (zmeura si fragi), de cirese, cu o tenta de fruct coniat. Reconfortant cu aciditate buna, rotund, cu o intensa senzatie de prospetime si cu final placut. *Recomandam acest vin cu :* platou de mezeluri romanesti, peste, salate cu peste, preparate la gratar cu vitel si deserturi cu fructe de padure. *Temperatura de servire/consum : 8-9/ 12 ° C*

#### **Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: og; Acizi grasi saturati: og; Glucide: og; Zaharuri: og; Proteine: og; Sare: og

**JIDVEI TRADITIONAL demidulce 11,5% 750 ml (750ml)**

**60 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Jidvei Traditional Roze este un vin rose demidulce . Are un gust complex, catifelat și

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

echilibrat al acestui roze. Are nuanțe de fructe de pădure, predominând merișoarele și cocăzele roșii.

**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 kcal / 0 kJ; Grasimi: 0g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

**VINURILE CASEI LA CARAFA SI PAHAR  
HOUSE WINE (PITCHER/GLASS)**

**VINUL CASEI ROSU/ROZE DEMISEC 12% la pahar 150 ml (150ml) 7 RON**

**VINUL CASEI ROSU/ROZE demisec 12% la CARAFA 500 ml (500ml) 15 RON**

**VINUL CASEI ROSU/ROZE demisec 12% la CARAFA 1000 ml (1000ml) 30 RON**

**VINUL CASEI ALB sec/demisec/demidulce 12% la pahar 150 ml (150ml) 7 RON**

**VINUL CASEI ALB sec/demisec/demidulce 12% la carafa 500 ml (500ml) 15 RON**

**VINUL CASEI ALB sec/demisec/demidulce 12% la carafa 1000 ml (1000ml) 30 RON**

**BAUTURI SPIRTOASE**

**CAMPARI BITER 25% 40ml (40ml) 13 RON**

**MARTINI BIANCO/ROSSO 14.4% 50ml (40ml) 9.5 RON**

**VODKA WYBOROVA 40% 50ml (50ml) 7 RON**

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

<b>VODKA ABSOULT BLUE 40% 50ml (50ml)</b>	<b>12 RON</b>
<b>VODKA SMIRNOFF 37,5% 50ml (50ml)</b>	<b>9 RON</b>
<b>VODKA STALINSKAYA 40% 50ml (50ml)</b>	<b>7.5 RON</b>
<b>DRY GIN WEMBLEY 40% 50ml (50ml)</b>	<b>9 RON</b>
<b>TEQUILA JOSE CUERVO SILVER 38 % 40 ml (40ml)</b>	<b>15 RON</b>
<b>PALINCA CASEI 50 ml (50ml)</b>	<b>15 RON</b>
<b>TUICA CASEI 50 ml (50ml)</b>	<b>7 RON</b>
<b>TUICA FIARTA 50 ml (50ml)</b>	<b>9 RON</b>
<b>COGNAC/WHISKY</b>	
<b>COGNAC ALEXANDRION 7* 40% 50ml (50ml)</b>	<b>8 RON</b>
<b>COGNAC METAXA 5* 38% 50ml (50ml)</b>	<b>13 RON</b>
<b>COGNAC HENNESY VS 40% 50 ml (50ml)</b>	<b>30 RON</b>
<b>COGNAC MARTEL 40% 50ml (50ml)</b>	<b>28 RON</b>

\* - produs congelat

text **boldat** - produsul contine alergeni

<b>COGNAC REMY MARTIN VSOP 40% 50ml (50ml)</b>	<b>32 RON</b>
<b>COGNAC VINARS JIDVEI VSOP 42% 50ml (50ml)</b>	<b>19 RON</b>
<b>WHISKY JACK DANIEL'S 40% 50ml (50ml)</b>	<b>20 RON</b>
<b>WHISKY CHIVAS REGAL 40% 50ml (50ml)</b>	<b>25 RON</b>
<b>WHISKY BALLANTINES 40% 50ml (50ml)</b>	<b>10 RON</b>
<b>WHISKY BAILEYS 17% 50 ml (50ml)</b>	<b>12 RON</b>
<b>JAGERMEISTER 35% 40ml (40ml)</b>	<b>8 RON</b>
<b>RAMAZZOTI AMARO 30% 40ml (40ml)</b>	<b>8 RON</b>

\* - produs congelat

**text boldat** - produsul contine alergeni